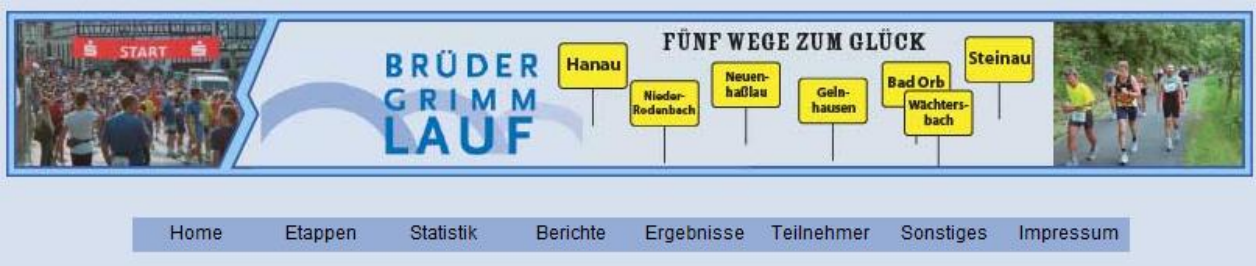
Brüder Grimm Lauf 2011



Datum:

10 – 12 Juni 2011

Teilnehmer:

- Sven Kublun
- Anke Floeth (offiziell für das Damen Team Spiridon am Start gewesen)

Ein Erlebnisbericht:

Das Pfingstwochenende hatte für Ausdauersportler wieder Einiges zu bieten:

- den Radmarathon Bimbach (der Klassiker),
- den Oberurseler Marathon im Rahmen des Hessentags und den
- Brüder Grimm Lauf.

Ich hatte mich für den BGL entschieden. In der Woche vorher hatte ich den Triathlon in Rapperswil abgesagt (war mir nicht sicher wo ich stehe) und die Tage vor dem Event wurde ich erneut nervös – man weiß ja schließlich was auf einem zukommt und wie hart 5 Etappen über insgesamt 82km werden können. Also hieß der Plan „einfach mal ein langes Laufwochenende absolvieren“ - mit dem Ziel „Finishen“.

Aber wie das dann so ist. Man lässt sich dann doch vom Feld mitziehen und läuft schneller als die Form es zulässt. Mit dem Ergebnis dass die Oberschenkel langsam aber sicher richtig dicht machen. Am Ende der dritten Etappe wartet das Massage Team auf die geschundenen Läuferbeine und man freut sich auf die Hände, sie seit Jahren wertvolle Dienste leisten.

Am Sonntag fängt der Spaß dann richtig an. Während am Samstag Distanzen von 14km und 16km auf dem Programm standen warten am Sonntag Läufe über 17km und 18km. Der vierte Lauf ist ein reiner Berglauf und es geht über die Vier Fichten 12km permanent nach oben und am Ende doch recht steil in Richtung Wächtersbach (aua – die Oberschenkel). Und wenn man dann glaubt „nichts geht mehr“ wartet um 15:30h die letzte Etappe – zum Glück geht es gleich auf den ersten zwei Kilometern über die 17% Rampe, am Ende hätte man keine Kraft mehr dafür ☺. Irgendwann ist auch diese Etappe zu Ende und das ersehnte Finisher Shirt kann abgeholt werden.

Mit einer Gesamtzeit von 6:25:58h war ich sogar noch ein paar Minuten schneller als im Jahr 2010 – wer hätte das gedacht.

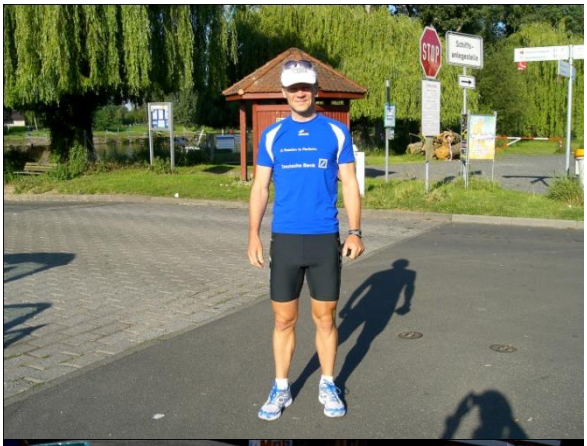
118.	105	Kublun,	Sven	1966	Deutsche Bank Ausdauer	6:25:58	58. M40	111. M

Resümee:

Der BGL bliebt ein liebevoll organisiertes Ereignis: familiär, mit maximal 550 Teilnehmern überschaubar und durch ein besonderes Miteinander sich von anderen Laufveranstaltungen abhebendes Event.

Es wäre schön, wenn wir in 2012 auch ein DB Team stellen würden. Potential ist ja ausreichend vorhanden.

Impressionen:



Weitere Bilder unter http://www.brueder-grimm-lauf.de/index.php