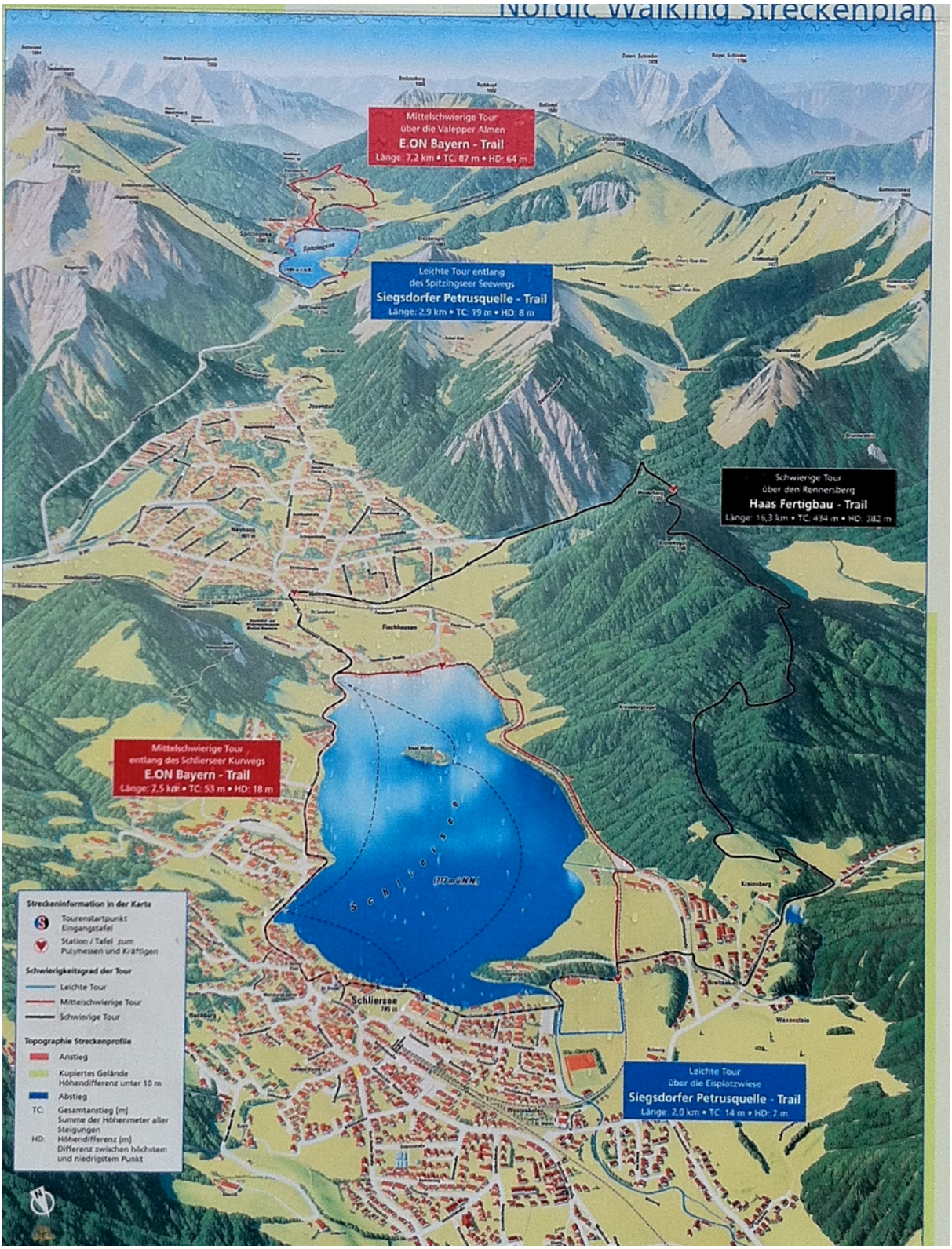
Garmin Alpen-Triathlon



Der Garmin Alpen-Triathlon am Schliersee

In Erwartung hochsommerlicher Temperaturen hatte ich mich dieses Jahr für das Event am 2ten Juli angemeldet. Aber es kam dann doch anders. Während wir am Dienstag mit 33 Grad hochsommerliche Temperaturen hatten sorgte am Donnerstag und Freitag ein Wetterumschwung für ordentlichen Landregen und Lufttemperaturen von 12 Grad. In der Nacht von Freitag auf Samstag hörte der Regen auf und die Straßen trockneten ordentlich ab. Bei **der Radstrecke** sind trockene Strassen die halbe Miete, insofern fing der Wettkampftag doch vielversprechend an.

Da die Bundesliga ebenfalls am Start war gab es wieder Prominenz zu bewundern. Timo Bracht, Faris Al-Sultan, diverse Weltcup Teilnehmer vom EJOT Team TV Buschhütten. In welchem Sport kann der Breitensportler mit den Cracks an den Start gehen? Das gibt es nur im Triathlon.

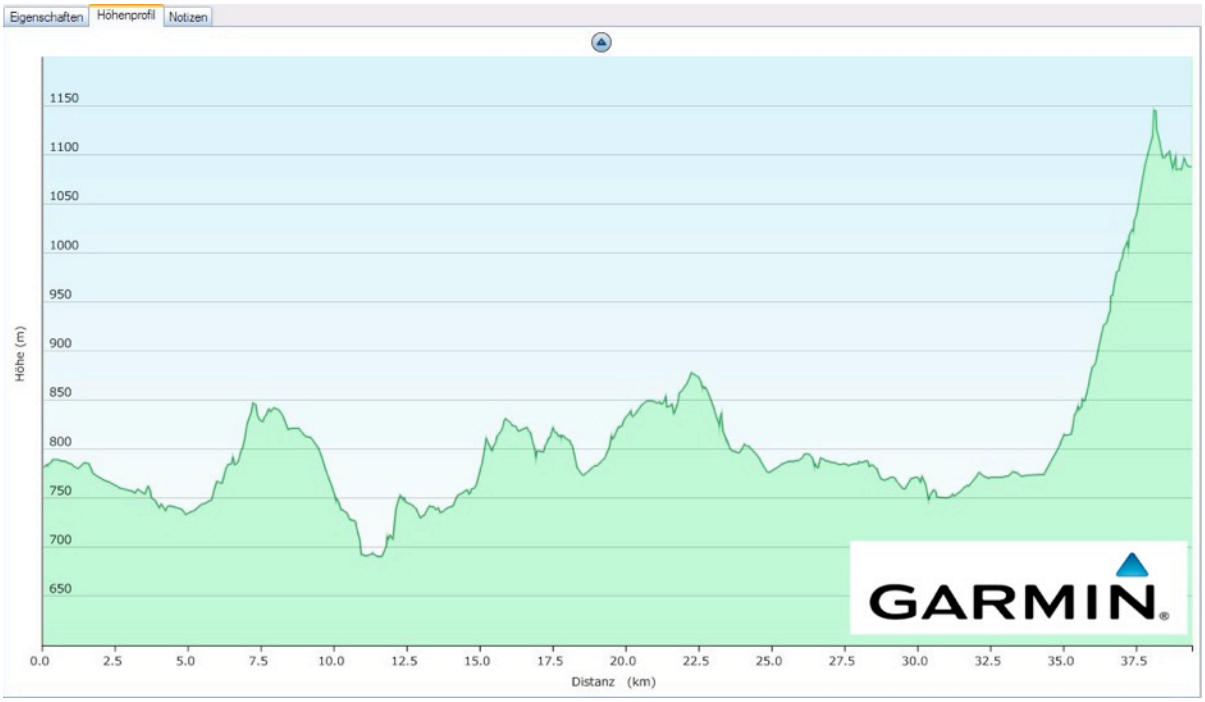
Auch die lokale Prominenz war am Start. Peter Schlickenrieder als aktiver Teilnehmer und Doppel Olympia Sieger Markus Wasmeier wünschte den Startern viel Erfolg für den Wettkampf.

Schwimmen

Bei einer Wassertemperatur von 18.5 Grad war es im Wasser wärmer als draußen und insofern gab es dieses Jahr keinen Schock beim Spurt ins Wasser wie im Jahr zuvor bei 14.5 Grad Wassertemperatur.

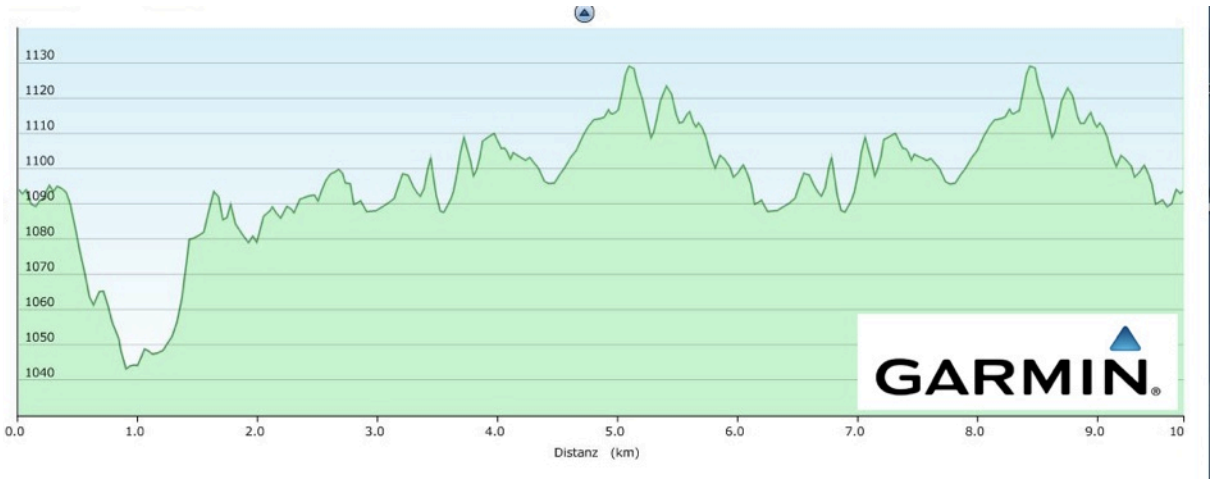
Radfahren

Dank der vorbildlichen Organisation war die Radstrecke perfekt gesäubert und die Schottersteine, Kuhlfladen und Dreck der vorherigen Regentage waren beseitigt. Die Radstrecke ist landschaftlich der Hit, eigentlich viel zu schön, um sie im Wettkampf nur im Tunnelblick abzufahren. Das Höhenprofil lässt aber auch erahnen, was die Athleten zu leisten haben.



Laufen

Auf 1127m am Spitzingsee angekommen geht es dann auf die Laufrunden. Was erwartet die Athleten bei einem Alpen-Triathlon? Steigungen, Crossablaufschnitte und dank des Regens der Tage zuvor schöne Pfützen auf dem Trail rund um den Spitzingsee.



Aber alles kein Problem, denn 10km gehen immer vorbei und dann wartet im Ziel der legendäre Kaiserschmarrn auf die Athleten.

Empfehlung

Der Garmin Alpen-Triathlon ist landschaftlich eine der schönsten Veranstaltungen Deutschlands. Der Start am Schliersee, die wunderschöne Radstrecke hoch zum Spitzingsee, der Lauf mit einer Bergkulisse. Die Organisation ist ebenfalls vorbildlich. Die Strecke ist komplett für den Verkehr

gesperrt und wird vor dem Wettkampf nochmals gesäubert. Jeder Teilnehmer bekommt ein hochwertiges Finisher-Shirt, Freikarten für die Nudelparty, Getränke und Kuchen. Geduscht werden darf im Vitalbad am Start.

Offizielle Seite: http://www.garmin-alpen-triathlon.de/