Erlebnis Running Brunch 2012:

Eschborn, Regen 9 Grad, auch diese Wetterlage hielt die Teilnehmer des Running Brunch nicht davon ab, eine gemütliche Runde auf dem Feld zu laufen.

Mit der Vorgabe, das Tempo unter 6 Minuten/km zu halten, lief Gruppe 1 Richtung Eurohypo los.

Gruppe 2 lief mit der Vorgabe los, maximal 6 Minuten/km zu laufen. Der Weg führte Gruppe 2 über Eschborn Zentrum nach Niederhöchstadt, wobei sie immer schneller und schneller wurde, da sich heimliche Pacemaker an die Spitze setzten und das Tempo hoch hielten. Bis km 10 konnte die Gruppe zusammen laufen, erst dann schafften es die Pacemaker, sich von der Gruppe zu lösen und als erste nach 52 Minuten am Sportzentrum wieder anzukommen.

Gruppe 1 hatte sich nach km 4 von einer erfahrenen Orientierungsläuferin dazu verleiten lassen, eine extra Schleife zu laufen, das führte zu einer Streckenlänge von über 11 km. Damit Gruppe 2 nicht mit dem Brunch warten musste, entschloss sich die Gruppe das Tempo von 6:30 auf 6:14 / km zu beschleunigen.

Nach dem Duschen ging es im Konvoi 3 km weiter zum Restaurant Vorteil. Hier erwartete uns bereits ein für Läufer zusammen gestelltes Buffet.

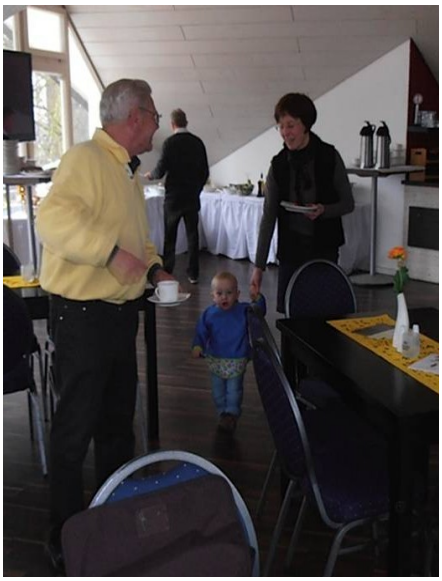
Hungrig fielen alle über das Buffet her, es blieben wenig Wünsche offen - für jeden Geschmack war etwas dabei.

An einer langen Tafel wurde gespeist, zum Glück gab es auch warme Getränke - denn die Heizung war ausgefallen und deshalb der Raum etwas kühl.

Die Modenschau heizte allen ein, zur Wahl standen eine Jacke oder das klassische Shirt von Skinfit.

Zum Abschluss durfte jeder verschiedene Größen anprobieren, was für alle Beteiligten ein lustiger Anblick war, vor allem dann, wenn die Wahl der Größe zu klein ausfiel.

Und mittendrin amüsierte sich unser Nachwuchs Ausdauersportler: 18 Monate Alt und mit deutlich größerem Interesse an Autos - wenn er groß ist kann er eine Sparte SG DB Motorsport gründen…



Alles in allem eine gelungene Veranstaltung!