# IRONMAN NightRun Staffellauf

Letzten Donnerstag, wie immer 3 Tage vor dem IRONMAN European Championship, hat der NightRun Staffellauf am Mainkai stattgefunden.

Der NightRun ist ein Staffellauf mit einer Strecke von je 5 km um den Main herum. Da keine offiziellen Zeiten genommen werden, ist es ein Jedermann Run, bei dem hauptsächlich Spaß und Mitmachen zählt.

Unsere Teams waren wieder bunt gemischt mit Triathleten und Marathonläufern der SG DB Ausdauersportgruppe und zahlreichen Hobbyläufern der Bank. Dieses Jahr haben wir stolze 18 Staffeln zusammengestellt (Tendenz steigend…). Davon waren 11 Läufer/innen der SG DB Ausdauer gemeldet.

Pünktlich um 19:00 Uhr fiel am Eisernen Steg der Startschuss. Dieses Jahr waren insgesamt 460 Staffeln beim Veranstalter gemeldet - so viele wie noch nie.

Die Strecke verlief am rechten Mainufer entlang bis zum Holbeinsteg, dann rüber auf die andere Seite und weiter bis zur Flößerbrücke und zurück zum Eisernen Steg, wo Staffelübergabe war.

Das Wetter hat bis zur ersten Staffelübergabe gut mitgespielt. Die Stimmung war fantastisch und HR3 hat kräftig eingeheizt.

Ab ca. 20:00 Uhr hat es dann angefangen zu regnen, zu duschen, zu schauern - ich weiß gar nicht wie man dies beschreiben kann. Dann waren da noch Blitze und Donner in der Ferne zu hören – ziemlich schaurig. Kurzum, die dritten Läufer der Staffeln waren mitten im Gewitter. Es war wohl mehr schwimmen als laufen, aber durch die warme Luft war es gar nicht so schlimm. Zumindest hatten wir keinen Durst und haben nicht geschwitzt. Alle sind gut im Ziel angekommen, mal schneller, mal etwas langsamer auf jeden Fall pitschnass.

Da es so viel Spaß gemacht hat und im Team 11 ein Läufer verhindert war, ist Ralf Walther gleich durchgelaufen und hat somit sein Staffelteam „gerettet“, indem er 2 Runden gelaufen ist. Er hat mir bestätigt, dass er es genossen hat …

Klaus Abb der SG DB Ausdauer war der erste Läufer, der die Staffel übergeben hat, gefolgt von  Peter Lassig.

Ich freue mich euch auch im nächsten Jahr wieder für den NightRun Staffellauf begeistern zu können und sage: „Save the Date für den 4. Juli 2013“.

Viele Grüße
Rosie