Bericht vom Laurentiuslauf in Usingen am 09. September 2012

Kaiserwetter in Usingen – besser konnte der Sonntagmorgen kaum beginnen für den Abschluss des diesjährigen Taunus-Cups: Bei strahlend blauem Himmel und angenehmen 19 Grad im Schatten starteten ca. 180 Läuferinnen und Läufer zum letzten der 5 Wertungsläufe, dem Laurentiuslauf in Usingen. Von der SG DB Ausdauer mit von der Partie waren Liane Gorny und Dagmar Ziegler, ebenfalls Soo-Chin Tan und Matthias Poppe, zwei potentielle Neu-Mitglieder der Ausdauersparte.

Die schnelle Strecke führte zuerst durch Usinger Wohngebiet, von wo aus uns manche Usinger auf ihren Balkons lautstark anfeuerten, am Sportplatz vorbei in Richtung Hattsteinweiher, einem beschaulichen Naherholungsgebiet. Dem Sommertag war's geschuldet, die Temperatur stieg zusehends, im Weiher wurde sogar gebadet!

Auch die Läufer bekamen die schnell steigenden Temperaturen zu spüren, denn ein Großteil der Strecke verlief zwischen Feldern und Wiesen ohne schützende Bäume. Zuweg und Umrundung des Weihers boten mit Schatten spendenden Laubbäumen die einzige kleine Erfrischung. Doch die zweite Runde wollte ja auch noch bewältigt werden und der Sonnenschein wurde immer stärker. Na, vielleicht der letzte Sonnenbrand in heimischer Umgebung in diesem Jahr…

Wir sind wohlbehalten im Ziel angekommen: Soo-Chin konnte ihre erste Wettkampf-Erfahrung sammeln (AK Platz 4 auf der 5km-Distanz), Matthias hat mit seinem 04:30er Schnitt einen tollen 5. Platz in der M50 erreicht und Liane kam mit 52:05 sogar ganz hoch aufs Treppchen: Platz 1 in der W45! Ich habe mit meinen 57:55 den "undankbaren" 4. Platz der Einzelwertung W55 erreicht und kam – da die starke Konkurrenz vollzählig angetreten war – in der Cup-Gesamtwertung ebenfalls nicht über Platz 4 hinaus.

Trotzdem: Es hat wieder viel Spaß gemacht und frei nach dem Motto "Dabeisein ist alles" können wir schon jetzt sagen: Auf Wiedersehen beim Taunus-Cup 2013!

Übrigens: Auch für den laufbegeisterten Nachwuchs sind die Taunuscup-Veranstaltungen sehr zu empfehlen:. Bambini- Schüler- und Jedermannsläufe – für alle Altersklassen etwas dabei.

Dagmar