Drei Podiumsplätze für Frankfurter Starter bei den diesjährigen Laufmeisterschaften in Düsseldorf

Mit drei Podiumsplätzen kehrten die Frankfurter Starter von den Deutsche Bank Laufmeisterschaften (05. – 07. September 2014) zurück.

Nach einigen Wirren im letzten Jahr über den Austragungsort trafen sich am Freitag Abend die Frankfurter Starter zum Wochenend-Aufgalopp bei einem Italiener in der Düsseldorfer Altstadt. Bei Nudeln und Altbier bereiteten sich die Läuferinnen und Läufer auf den Start am kommenden Morgen vor.

Pünktlich um 10 Uhr am Samstag ging es per Bus für alle Starter in Richtung Benrath auf das Gelände des Lauftreffs Düsseldorf-Süd. Dort angekommen konnten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach dem Empfang der Startnummern schon mal langsam mit der Strecke vertraut machen. Für die 5 km und die 10 km gab es einen 2,5 km Rundkurs, die Halbmarathonläuferinnen und -läufer starteten auf einer größeren Runde, die auch an mehreren kleineren Seen entlangführte.

Pünktlich um 12 Uhr erfolgte dann zeitgleich der Start und die Damen und Herren machten sich auf in den Wettkampf. Auf der schnellen Runde erreichten schon nach 18:57 die ersten Läuferinnen und Läufer der 5 km Gruppe das Ziel. Etwas länger dauerte es bei den 10 km – Wettkämpfern, dort wurde mit 40:54 ebenfalls eine tolle Siegerleistung erzielt. Auf die Halbmarathonstrecke hatten sich nur insgesamt 14 Starterinnen und Starter getraut und so zog sich das Feld ziemlich auseinander. Jede Kleingruppe hatte aber einen Fahrrad-Guide, so dass auf der Strecke niemand verloren gehen konnte. Mit 1:28:16 bei den Damen und 1:28:59 bei den Herren wurden hier ebenfalls, wie auch in allen anderen Disziplinen sehr gute bis hervorragende Leistungen gezeigt.

Nach einer kurzen Verschnaufpause auf dem Gelände des Lauftreffs und einer Erstversorgung an Speisen und Getränke ging es für die Sportlerinnen und Sportler, sowie deren Anhang dann wieder im Bus zurück in die Innenstadt. Dort konnte man sich entweder erholen oder die Gelegenheit zu einem Bummel in der Altstadt, am Rhein oder auf der Kö nutzen.

Die Siegerehrung startete dann nach einem tollen Buffet in einem dem Anlass entsprechend würdigen Rahmen.

Die Laufgruppe auf Frankfurt konnte dabei drei Pokale für Platzierungen und einen Wanderpokal für den Klassensieg mitnehmen.

Im Einzelnen
5 km Frauen ab 40: 1. Platz Angelika Knabben /

auch Streckensiegerin und Gewinnerin des Wanderpokals 5 km Frauen

5 km Männer unter 40: 3. Platz Julian Abb

10 km Männer über 40: 2. Platz Rainer Braun

Danach war Gelegenheit die Kalorien wieder auf der Tanzfläche abzubauen oder einfach nur zu relaxen und alte und neue Freundschaften zu pflegen und dabei über die Laufmeisterschaften 2015 im Saarland und zwar in Saarlouis vom 4. – 6. September zu philosophieren.