3. dbAusdauer Grillevent – ein Termin zum Wiederholen

Am Mittwoch, den 17. September war es soweit: der dritte dbAusdauer Grillevent stand auf dem Spartenprogramm und es kamen rund 20 Mitglieder, um dabei zu sein. Erstmals fand die Veranstaltung nicht an einem Freitag statt, sondern unter der Woche an einem Mittwoch. Ein Versuch der nicht ganz erfolgreich war, da sich doch einige Mitglieder weniger an der Grillhütte im Sportzentrum einfanden als im letzten Jahr.

Bei tollem Sommerwetter, immerhin der wärmste Tag im September stand auf dem Kalender, traf man sich vor der Grillhütte auf dem Sportgelände in Eschborn, um lockere Gespräche zu führen und etwas zu Fachsimpeln. Unterstützt durch die Sportgemeinschaft und das Team vom SZE-Restaurant konnte Klaus Reitz gegen 17:30 das Buffet eröffnen. Die Sportlerinnen und Sportler machten auch sofort regen Gebrauch von Buffet und Grillgut.

Neben den Erzählungen über die die gerade absolvierten Wettkämpfe, wie zum Beispiel die Lauf-Meisterschaften in Düsseldorf, waren der anstehende Frankfurt Marathon, der Silvesterlauf sowie die notwendige Vorbereitung und das Wetter zunächst die Hauptthemen der Gespräche.

Später wurde aber auch noch intensiv über Ernährung und Gesundheit diskutiert. Gerade das Thema Verletzungen und Wiedereinstieg sorgte für intensive Gespräche.

Nicht zuletzt wurde aber auch schon das Jahr 2015 in Augenschein genommen und mögliche Wettkämpfe und Veranstaltungen, die sich im Kalender der Ausdauersparte wiederfinden sollten.

Alles in allen waren die Teilnehmer des Grillevents über das Format „Grillevent“ sehr zufrieden und wünschen sich die Wiederaufnahme in den Veranstaltungskalender für das kommende Jahr, dann mit der vierten Auflage des Sommertreffens der Ausdauersparte.