Challenge Heilbronn: 21 Juni 2015

[Anke Floeth]

Der City Triathlon Heilbronn wurde in diesem Jahr das erste Mal als richtige Mitteldistanz ausgetragen. Im Rahmen der Challenge Family mit dem Motto „Road to Roth“.

Geschwommen wird im Neckar, die Wechselzone ist in einem Parkhaus, dann folgt eine anspruchsvolle „hügelige Radstrecke“ mit ca. 940 HM und ein schöner Rundkurs durch die Stadt als Laufstrecke.

Wir reisten am Samstag an, bezogen unser Hotelzimmer und schlenderten zur Wechselzone. Der Vorteil des Parkhauses war, dass die Räder trocken stehen, viel Platz für den Wechsel war und das Parkhaus abends gut bewacht war. Die Startnummernausgabe hat noch starken Verbesserungsbedarf, die Helfer waren hier dem Ansturm nicht gewachsen. Wir benötigten gut eine Stunde bis wir unsere Unterlagen hatten. Die ersehnte Kaffee & Kuchen Pause musste dann leider verschoben werden und kurzfristig kam ein wenig Stress auf. Zum Glück war der Bike-Check-in dagegen völlig unproblematisch und entspannte die Situation. Um 17:30 Uhr gingen wir zur schwäbischen Pasta [Maultaschen] -Party. Maultaschen, Kartoffelsalat, Magnum Eis und Getränke bis zum abwinken. Die Wettkampfbesprechung fing aufgrund der überzogenen Startnummernausgabe mit leichter Verspätung an, hier wurde auf alle Gefahrenstellen hingewiesen. Die Wassertemperatur des Neckar blieb allerdings ein Geheimnis. Die meisten interessierten sich gefühlt eh nur für die Abläufe im Parkhaus [Wechselzone Schwimmen/Rad und Rad/Lauf).

Am nächsten Morgen ging es wieder zur Wechselzone, Laufsachen ablegen und alles für die Wechsel vorbereiten. Zurück ins Hotel und direkt im Neopren mit dem After-Race-Beutel über der Schulter zum Schwimmstart. Die 5 Gruppen mit den Teilnehmern starteten im 10 Minuten Takt. Für mich als langsamen Schwimmer gab es dann an der Wendeboje eine leichte Prügelei, da mich die nachfolgende Gruppe quasi überrollte und keine Rücksicht nahm. Da hieß es mal wieder treten und schimpfen wie ein Spatz. Von den freundlichen Helfern wurde man gekonnt und schwungvoll aus dem Wasser gezogen und es ging in Richtung Wechselzone. Damit jeder Teilnehmer den gleichlangen Weg hatte, musste man hier über das Treppenhaus bis in Ebene 3 hochgehen und dann über die Rampen wieder nach unten bis zum Wechselplatz. Hier der einzige Nachteil: es war glatt, sehr glatt, da durch die Neoprenanzüge sehr viel Wasser eingeschleppt wurde.

Danach kam die profilierte Radstrecke. Hier reiht sich ein Hügel an den nächsten. Nach 1 ½ Std hatte mich die Radstrecke quasi schon gekillt, obwohl ich eigentlich ganz gerne Berge fahre. Regen auf den ersten Kilometern und der heftige Wind hatten viel Kraft gekostet. Und ein verzweifelter Blick auf die Uhr zeigte zum Schluss, dass es auch mehr als 90 Kilometer sein musste (93 war dann später im Internet zu lesen). Endlich im Parkhaus wieder angekommen, Laufschuhe und CEPs an und rauf über die Rampen auf Ebene 4 und runter übers Treppenhaus (ja, auch hier das gleiche Spiel, damit jeder den gleichen langen Weg hat). Bis auf die Brückenüberquerungen ist die Laufstrecke flach, der vordere Teil geht durch die Innenstadt, der hintere Teil immer am Neckar entlang. Insgesamt 3 Verpflegungsstellen sind auf der 7 Km Runde, die dreimal durchlaufen werden muss. Tolle Stimmung und das laufen machte richtig Spaß. Trotz „Boxenstopp“ (das Wasser im Neckar war doch etwas kalt☺ und ein paar Gehpausen an den Verpflegungsstellen war ich mit meiner Laufzeit zufrieden.

Resümee:

Insgesamt eine gelungene Challenge Premiere, auch wenn ein paar Kleinigkeiten noch verbesserungswürdig sind. Die Zielverpflegung war für die langsameren Athleten doch etwas dürftig. Dafür waren die Duschen im Schwimmbad auch für die später ins Ziel kommenden Athleten noch heiß.

Vor der Heimfahrt gab es noch eine Stärkung beim Italiener am Neckar. Bei der Gelegenheit haben wir auch gleich noch ein paar Bilder vom Neckar aufgenommen.

Ergebnisse:

Ergebnisse | Leaderboard | Tracking | Meine Favoriten

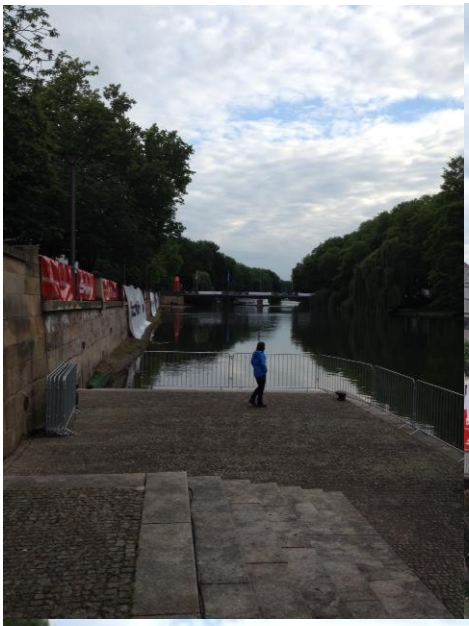
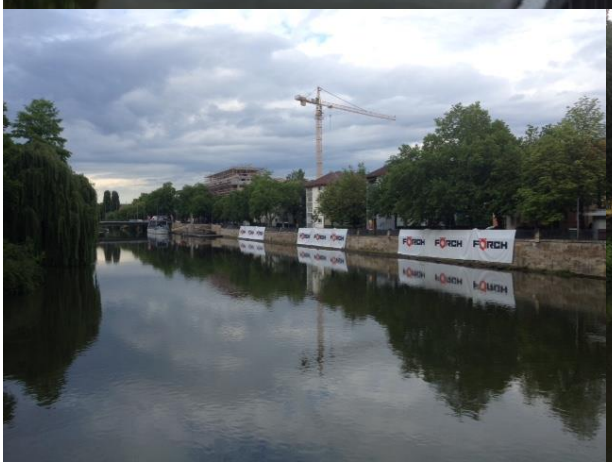
Ergebnisse: Challenge Half

1 Ergebnis | Inoffizielle Ergebnisse | Name: *floeth*

Platz	Startnr.	Name	SWIM	BIKE	RUN	FINISH
96	548	» Floeth, Anke (GER)	00:48:18	03:44:55	02:04:22	06:49:54

Platz	Startnr.	Name	SWIM	BIKE	RUN	FINISH
196	431	» Kublun, Sven (GER)	00:33:31	02:58:57	01:36:31	05:17:34

Der Link zur Veranstaltungsseite:

http://challenge-heilbronn.de/

Impressionen: