Das Saarland ist immer eine Reise Wert – und 4 Podiumsplätze

Mit vier Podiumsplätzen kehrten die Frankfurter Starter von den DB Vereinsmeisterschaften Langlauf in Saarlouis und Dillingen (04. – 06. September 2015) zurück.

In diesem Jahr ging es für die insgesamt 10 Starter der SG dbAusdauer auf den drei Laufstrecken zu den DB Vereinsmeisterschaften nach Saarlouis & Dillingen in das schöne Saarland.

Auftakt für das sportliche Wochenende war ein gemeinsames Abendessen bei einem tollen Griechen in den Kasematten von Saarlouis. Hier hatten die Starter nicht nur die Möglichkeit sich für den kommenden Tag zu stärken, sondern konnten auch die letzten Wettkämpfe des Jahres und die Taktik für den kommenden Tag besprechen.

Der Samstag startete früh um 08:30 Uhr mit einem kurzen Spaziergang vom Hotel bis an die Saar. Dort angekommen ging es auf die Queen Wilma, um per Schiff auf der Saar die Strecke bis nach Dillingen zurückzulegen. Nach kurzem Fußweg erreichte der Tross das Dillinger Parkstadion, welches Start und Ziel für die Läufe war.

Pünktlich um 10:30 Uhr startete der 5 KM Lauf auf einer 2,5 km Pendelstrecke an der Saar entlang bis zum kleinen Jachthafen von Dillingen. Hier ging es schnell zur Sache und unser Vertreter in der Klasse „männlich unter 40“ Julian Abb konnte mit persönlicher Bestzeit einen tollen vierten Platz erkämpfen.

Gegen 11:15 Uhr starteten dann die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer für die 10 und 20 km Strecken auf einer 5 km Pendelstrecke an der Saar entlang bis zur Staustufe Beckingen. Die Starter über die 20 km mussten diese Strecke zweimal bewältigen, wohingegen die 10 km Läuferinnen und Läufer nach einem Durchgang das Ziel im Stadion Dillingen erreichten.

Über die 10 km konnte Anke Flöth in der Klasse „weiblich 40-49 Jahre“ einen hervoragenden zweiten Platz belegen, Dagmar Ziegler und Hubert Jäger erkämpfte in der Klasse „über 50“ in neuer eigener Bestzeit jeweils einen dritten Platz. Weiter starteten über diese Distanz Ina Pietrusky, Renate Greis und Joachim Kutscher.

Über 20 km gewann Sven Kublun nicht nur die Altersklasse „männlich 40-49“, sondern wurde mit der Klassezeit von 1:24:15 auch Gesamtsieger Männer über diese Strecke. Weiter starteten über diese Distanz Claus Abb und Klaus Reitz.

Im Anschluß an die Wettkämpfe wurden die Starterinnen und Starter, aber auch die Gäste und Helfer auf dem Gelände mit Grillsteaks vom Schwenker, Lyoner, Salaten, Kuchen und Getränken verkostet. Danach ging es mit dem Bus zurück ins Hotel nach Saarlouis.

Nach einer kurzen Erholungspause hatten alle Teilnehmer und auch die Gäste die Gelegenheit bei einer Stadtführung etwas mehr über Geschichte und Gegenwart von Saarlouis zu erfahren.

Der Abend startete mit einem großen Buffet, ehe es zur Siegerehrung ging, bei der Dagmar, Anke, Sven und Hubert die vier Pokale für ihre Platzierungen entgegen nehmen konnten sowie Sven zusätzlich den Wanderpokal für den Gesamtsieg „Männer 20 km“.

Danach konnten die aufgenommenen Kalorien wieder auf der Tanzfläche verarbeitet werden oder man plauschte über den erfolgreichen Wettkampftag. Die nicht ganz so Erfolgreichen konnten Pläne für die Laufmeisterschaft in 2016 schmieden, die wahrscheinlich vom 16. - 18. September in Münster stattfinden wird.