Liebe Freunde des Deutsche Bank Ausdauer Sports,

gestern fand zum 12. Mal das Festival der Ausdauer in Nidderau-Windecken statt.

Dieser Triathlon ist Teil unseres Jahresprogrammes und immer prima geeignet, allen Interessierten, die nicht gleich mit Olympisch oder Mitteldistanz starten wollen, einen Einblick in das Triathlongeschehen zu geben.

Dieses Jahr waren von der SG Deutsche Bank Ausdauer 6 Mitstreiter angemeldet, einzig Manfred musste leider aus verschiedenen organisatorischen Gründen passen.

Nach der schönen Sommerwoche hätte man eigentlich annehmen können, dass wir auch bestes Triathlonwetter am Sonntag haben. Morgens schüttete es jedoch wie aus Eimern. Da verging dem einen oder anderen schon die Lust auf den Start.

Aber … Outdoorsport findet ja nicht nur bei schönem Wetter statt.

Wir starteten alle 5 über die Volksdistanz 500 m schwimmen, 20 km radfahren, 5 km laufen.

Pünktlich zum Startbeginn hörte netterweise der Regen auf, die Sonne kam raus und trocknete die nassen Strassen weitestgehend ab. So hatten wir alle doch noch unser ungefährdetes Triathlonvergnügen.

Die Schwimmstrecke ist flach ☺. Maximal 7 Sportler mussten sich auf einer Bahn arrangieren, das gelang auf der einen Bahn besser als auf einer anderen. Wohl dem, der sich vorher mit seinen Mitstreitern über realistische Schwimmzeiten gut einteilen konnte. Die Radstrecke ist wellig, bis teilweise ambitioniert, mit einigen Tücken wie Bauernglatteis und Kalk auf der Straße. Oder eine Gefahrenstelle an der man mittels Stop und Go versuchte das Unfallrisiko zu minimieren. Über diese speziellen Umstände wurde in der Wettkampfbesprechung ausführlich hingewiesen, so dass alle Teilnehmer gut vorbereitet auf die Radstrecke gingen. Die Laufstrecke ist eine flache Wendepunktstrecke, die 2mal absolviert werden muss.

Das Beste kommt dann immer zum Schluß ☹. Die letzten Meter vor dem Zieleinlauf führen über ein Rasenstück, was eigentlich nicht sein müsste. Wie sind aber alle unfallfrei ins Ziel gekommen.

Platzierungstechnisch konnte sich nur Patricia auf dem Treppchen etablieren, wir anderen haben mit Blech oder anderem Vorlieb nehmen müssen:

PLATZ	NAME	VEREIN	AK	AK_PL	GES_ZEIT
82	Patricia Teuscher	SG Deutsche Bank Ausdauer	TW40	3	01:28:46
92	Lisa Schlipf	SG Deutsche Bank Ausdauer	TW55	4	01:32:24
14	Sascha Danz	SG Deutsche Bank Ausdauer	TM40	4	01:08:26
26	Marc Beeh	SG Deutsche Bank Ausdauer	TM45	5	01:11:41
30	Stefan Noack	SG Deutsche Bank Ausdauer	TM50	5	01:13:43

Insgesamt war es ein sehr schönes Event. Eine mit viel Engagement organisierte Veranstaltung, die ohne die vielen aufmerksamen Helfer nicht möglich wäre.

Aufgrunddessen dass wir fast alle in unterschiedlichen Startgruppen gestartet sind, hat man sich unterwegs gesehen oder konnte bereits nach dem eigenen Finish die anderen anfeuern.

Als nice-to-have gab es für die ersten 150 Online-Anmelder ein knallgelbes Handtuch mit Veranstaltungsaufdruck. Und beim Check-out wurde für den Heimweg eine Flasche alkoholfreies Bier mitgegeben ☺.

Wir würden uns für nächstes Jahr über weitere Triathlonfreunde bei diesem Festival der Ausdauer freuen.

Mit sportlichen Grüßen
Lisa
(Patin dieser Veranstaltung)