



SG Deutsche Bank Deutschland e.V.
Frankfurt am Main

Aqua-Fitness

Dieses abwechslungsreiche Ganzkörpertraining im Wasser ermöglicht, gezielt einzelne Muskelgruppen zu trainieren und sowohl die Koordination als auch die Gleichgewichtsfähigkeit zu verbessern. Es fördert die Fitness und Stabilität in jedem Alter.

Haben Sie Lust etwas für sich und Ihre Gesundheit zu tun?

Folgende Kurse bieten wir an:

Kurs 1 mittags

Beginn: Dienstag, 09.05.2017 bis 25.07.2017
(jeweils dienstags 12 Termine)

Zeit: 12:00 – 12:45 Uhr

Leitung: Carina Czeka

Gebühr: 48,00 € für Mitglieder der SG; 72,00 € für Nichtmitglieder

Kurs 2 abends

Beginn: Donnerstag, 11.05.2017 bis 10.08.2017
(jeweils donnerstags 12 Termine)
Kein Training am: 25.05. und am 15.06.2017)

Zeit: 17:00 – 17:45 Uhr

Leitung: Carina Czeka

Gebühr: 48,00 € für Mitglieder der SG; 72,00 € für Nichtmitglieder

wo: Sportzentrum Eschborn, Swimmingpool

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer Gewitter); unser Pool ist beheizt!

**Anmeldungen bitte über unsere Homepage unter Sportkurse:
www.db-sport.de/frankfurt-main/**

Hinweis: nur Mitglieder des Vereins sind über die SG Deutsche Bank Deutschland e.V. versichert.