



nimmt am

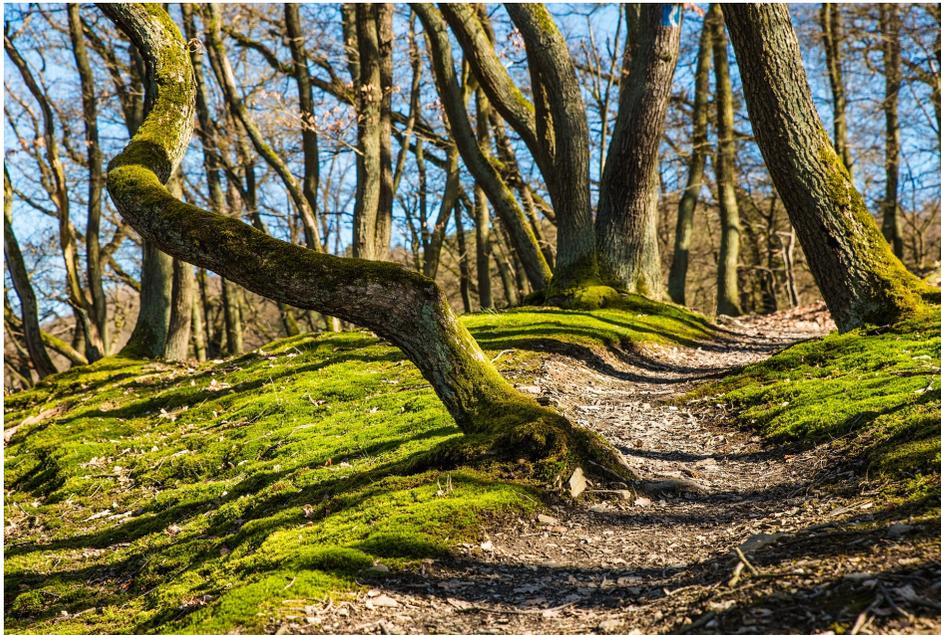
**M MIEGA
MARSCH** teil!

Ausblick – Unsere Wanderungen im 4. Quartal 2018

Samstag, 27. Oktober 2018 – Abfahrt: 9.00 Uhr
Bonifatius-Route (Etappe wird noch bekannt gegeben)

Samstag, 24. November 2018 – Abfahrt: 9.00 Uhr
Darmstadt – Großherzoglicher Wald

Samstag, 8. Dezember 2018 –
Weihnachtswanderung – Seligenstadt am Main
(weitere Informationen folgen)



Weitere Infos zur Sparte Wandern und zur Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft unter www.db-sport.de

Wanderlust

Neues aus der Sparte Wandern
der SG Deutsche Bank Deutschland e.V.,
Frankfurt am Main



Juli – Sept 2018



In dieser Ausgabe:

- Drei neue Touren für Mitglieder und Gäste
- Nützliche Infos zu Ablauf und Anmeldung
- Ausblick Wanderungen Q4 2018

Jetzt zu den nächsten Wanderungen anmelden unter
www.dbwandern.eventbrite.de

Kontakt Sparte Wandern

Julia Sprossmann

Email: wandern@sprossmann.com

Mobil: 0177-8299641

Wanderung im Westerwald auf dem Brexbachschluchtweg am Samstag, 28. Juli 2018

- Treffpunkt: **9.00 Uhr**, Sportzentrum Eschborn
- Schwierigkeit: mittel
- Strecke: ca. 18 km
- Rückankunft in Eschborn gegen 20:00 Uhr



Der zertifizierte Premiumwanderweg Brexbachschluchtweg führt auf 16,4 Kilometern ab Grenzau durch das wildromantische Brexbachtal und bietet tolle Ausblicke auf das Rheintal und den Westerwald.

Von weiten Höhen mit Fernblick bis ins Brexbachtal führt uns der Brexbachschluchtweg. Dabei sorgen idyllische Wälder, sprudelnde Wasser und ein steter Landschaftswechsel für Spannung. Immer wieder kreuzen wir die Spur der Brexbachtalbahn und bewundern die ehrwürdigen Viadukte. Und die Ruine Grenzau krönt die Runde mit einer Prise Mittelalterflair. (Quelle: Outdooractive)

Nach der Wanderung werden wir gemeinsam im **Ristorante bei Pino - Gasthof zum Schützenhof** in Höhr-Grenzhausen den Nachmittag ausklingen lassen.

Wanderung entlang der Ehrbachklamm an der Mosel am Samstag, 25. August 2018

- Treffpunkt: **9.00 Uhr**, Sportzentrum Eschborn
- Schwierigkeit: mittel
- Strecke: ca. 16km
- Rückankunft in Eschborn gegen 20.00 Uhr



Wir wandern von Emmelshausen auf den Hunsrückhöhen durch die Ehrbachklamm bis nach Brodenbach an der Mosel.

Nach ca. 1 km in der eigentlichen Klamm erkennen wir in der Höhe auf einer Bergnase über den rauschendem Ehrbach die Ruine der Rauschenburg. Erzbischof Balduin von Trier erbaute 1332 die "Ruszimburg" als Trutzburg gegen die Ehrenburg, Burg Waldeck und Schloß Schöneck.

Hoch über dem Ehrbachtal thront die mächtige Ehrenburg. Diese werden wir vom Ehrenburgtal aus nach einem kurzen aber steilen Anstieg „erobern“.

Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der **Baunhöller Mühle** gemeinsam ein.

Wanderung an der Bergstraße von Weinheim nach Heidelberg am Samstag, 29. September 2018

- Treffpunkt: **9.00 Uhr**, Sportzentrum Eschborn
- Schwierigkeit: mittel
- Strecke: ca. 22 km
- Rückankunft in Eschborn gegen 20:00 Uhr



Unsere Wanderung startet in Weinheim an der Bergstraße und führt uns über 4 Etappen (mit Bus nach jeder Etappe) nach Heidelberg.

Ein Highlight unserer Wanderung ist der Teltshik-Turm. Dieser Aussichtsturm aus Holzfachwerkbauweise ist 41 Meter hoch und wurde im Frühjahr 2001 errichtet. Von der Aussichtsplattform bietet sich ein Panoramablick zum Königstuhl, dem Weißen Stein, über die Rheinebene bis zum Pfälzerwald, der Wachenburg bei Weinheim, dem Melibocus und über Wilhelmsfeld bis zum Katzenbuckel, der höchsten Erhebung im Odenwald.

Im Anschluss an die Wanderung kehren wir gemeinsam in der **Waldschenke Heidelberg** ein.

Anmeldung & nützliche Infos zu den Wander-Touren

- Alle Tageswanderungen finden unter Einsatz eines Reisebusses statt (außer März-Wanderung) - die Wanderstrecke kann entsprechend der eigenen Kondition durch Zusteigen in den Bus an bestimmten Streckenpunkten verkürzt werden
- Treffpunkt ist das Sportzentrum der Deutsche Bank AG in Eschborn (Stuttgarter Straße 7, 65760 Eschborn) → bitte geänderten Treffpunkt im März beachten!
- Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem Sportzentrum (Park & Ride Parkplatz, Eschborn-Süd)
- Verpflegung: Bitte ausreichend Proviant und Flüssigkeit für die Tour mitbringen. Am Ende einer Tagestour kehren wir gemeinsam ein.
- Fahrtkosten: 5 Euro (für Mitglieder der Sparte Wandern), 20 Euro (für Gäste)
- Gäste sind herzlich willkommen!

Anmeldung (bis 3 Tage vor der Wanderung möglich):

- Online unter www.dbwandern.eventbrite.de
- Alternativ per Email an wandern@sprossmann.com oder per Telefon: 0177-8299641 (Julia Sprossmann)

Hinweis: Alle Wanderungen erfordern eine gute Grundkondition und Trittsicherheit.

Bitte festes Schuhwerk und regenfeste Kleidung mitbringen.

Alle Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr.

Nur als Mitglied der Sportgemeinschaft besteht ein Unfall-Versicherungsschutz!