

Langlauf

- Preise:** Der Gewinner des Langlaufs erhält einen DB-Vorstands-Wanderpokal. Sonstige Preise entscheidet der Ausrichter in angemessenem Umfang.
- Austragungsmodus:** Langlauf
- Teilnahmeberechtigung:** Mitglieder der Sparte „Leichtathletik“ bzw. „Laufen“ der Sportgemeinschaft Deutsche Bank Deutschland e. V. Maximal 100 Mitglieder sind für die Vereinsmeisterschaft zugelassen (kein Betreuer). Sollten mehr als 100 Meldungen eingehen, entscheidet der Veranstalter in Abstimmung mit dem erweiterten Vorstand des Vereins über den Teilnehmerkreis.
- Bezuschussung:** Siehe Regeln für Vereinsmeisterschaften und Qualifikationsturniere

Ausrichter: Langlauf

2002	Saarbrücken	(31.08.02)
2003	ausgefallen	
2004	Lübeck	(25.09.04)
2005	ausgefallen	
2006	Potsdam	(09.09.06)
2007	Düsseldorf	(15.09.07)
2008	Frankfurt	(13.09.08)
2009	München	(02.05.09)
2010	Hamburg	(05.06.10)
2011	Bremen	(28.05.11)
2012	Freiburg	(15.09.12)
2013	Berlin	(24.08.13)
2014	Düsseldorf	(06.09.14)
2015	Saarbrücken	(05.09.15)
2016	Münster	(17.09.16)
2017	Potsdam	(16.09.17)
2018	Frankfurt	(22.09.18)
2019	Stuttgart	(14.09.19)

Laufstrecke:

Gestartet wird über drei Distanzen für die max.Laufzeiten gelten, die nachzuweisen sind (jeweils Damen/Herren)

5.000 m Lauf	max. 40 Minuten
10.000 m Lauf	max. 80 Minuten
Halbmarathon	max. 2 Std. und 45 Minuten

Klasseneinteilung: AK 1 unter 40 Jahren
AK 2 40 – 49 Jahre und
AK 3 über 50 Jahre.

Turnierhandbuch Nr. 12 Langlauf Blatt 2

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich bei der ausrichtenden Sportgemeinschaft unter Angabe von folgenden Informationen pro Läufer/in:

- Name/Vorname
- Geburtsdatum
- Laufstrecke.

Startnummer:

Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen.

Zeitmessung:

Die Wahl (Leihe) eines Zeitmesssystems (elektronisch oder manuell) obliegt der ausrichtenden Sportgemeinschaft.

Wettkampfverpflegung:

Wasser auf der Strecke (Abstand ca. alle 5 km) und im Ziel. Bei erhöhten Temperaturen sind die Abstände der Verpflegungsstände zu verkürzen.

Disqualifikation:

Ein Wechsel der Laufstrecke nach Meldeschluss ist nicht möglich.

Siegerehrung:

Erfolgt für die AK-Sieger und die Gesamtsieger je Laufstrecke.

Gravuren der Pokale:

Die Pokale werden von der jeweiligen Sieger-SG graviert.

Medizinische Betreuung:

Sanitätsdienst auf der Strecke und im Zielbereich.

Stand: 09.07.19bs