

Hammer Park-Lauf

Auch in diesem Jahr wurde der Lauf im Hammer Park, zugleich die 4. Veranstaltung im Rahmen des Sommerlaufcups, zu einer schweißtreibenden Angelegenheit. Bei über 30 Grad, vielen Grillern und entsprechenden Gerüchen im Park und der bekannten kurvigen, engen Laufstrecke war es eigentlich wie (fast) immer an einem Mittwoch Ende Juli.

Von unserer Sportgemeinschaft nahmen diese Herausforderung Petra auf der Kurzstrecke sowie Carola, Tom und Thomas auf der Langstrecke auf sich.

Pünktlich um 18:25 Uhr, als ich die Sportanlage direkt von der Arbeit kommend gerade erreicht hatte, wurde das Feld der Kurzstreckler auf die 3,1 km lange Parkrunde geschickt. Petra wurde bereits zum vierten Mal in diesem Sommer Erste ihrer Altersklasse und erreichte eine Zeit von 21:09 Minuten.

Um 19 Uhr ging's dann viermal = 10 km für die Langstreckler auf die Reise an vielen Grills und Menschen im Hammer Park vorbei, von denen sicherlich viele dachten, wie kann man bloß bei solchen hohen Temperaturen noch laufen...

Carola kam nach 57:44 Minuten ins Ziel (Platz 4 in der Altersklasse), zuvor hatten schon Tom (46:53 min., Platz 3) und Thomas (50:35 min., Platz 11) ihre 4 Runden beendet.

Tom mit der nach eigener Aussage schlechtesten Zeit aller Zeiten über 10 Kilometer und bei Thomas hatte sich auch noch zu allem Überflus ein spitzer Stein durch die Laufsohle gebohrt und sorgte so einige Kilometer für Schmerzen.

Am Ende bleibt wieder mal nur festzuhalten: Jeder, der ankommt und unter solchen Umständen, ist ein SIEGER!