

Sportgemeinschaft Deutsche Bank Deutschland e.V., Frankfurt

Spartenübersicht

Sparte	Übungstag	Uhrzeit	Übungsstätte	Beitrag monatlich
Aerobic	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
STEP Aerobic	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
	Donnerstag	18:00-19:00 Uhr		
Ausdauer	siehe Homepage www.db-sport.de/frankfurt-main		Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
Badminton	Montag	16:00-19:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 8,00
	Freitag	20:00-22:00 Uhr		
	Samstag	14:00-19:00 Uhr		
Basketball	Donnerstag	18:30-21:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
Bodystyling	Donnerstag	19:00-20:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 10,00
Bouldern	täglich	10:00-23:00 Uhr	Boulderwelt Frankfurt	Euro 45,00
Bowling	nach Absprache	wird mitgeteilt	Brunswick-Bowlingbahnen Am Henninger Turm, Frankfurt	Euro 10,00
Foto	3. Dienstag im Monat	ab 18:00 Uhr	Sport-Zentrum Eschborn EG	Euro 4,00
Fußball	Montag	19:00-21:00 Uhr	Bolzplatz SZE/MZH	Euro 4,00
Fitness	täglich	08:00-21:45 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 14,00
Cardio Cross				Euro 16,50
Power-Plate				Euro 4,00
Fitness für Jedermann	Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
Golf	- wird mitgeteilt -	Infos auch unter: www.db-golf.de		Euro 4,00
Gymnastik Senioren	Mittwoch	19:00-20:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
Handball	Dienstag	20:00-22:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 8,00
Kegeln	Montag	17:00-20:00 Uhr	Sport-Zentrum Eschborn	Euro 8,00
Klettern	Montag, Donnerstag und Freitag	siehe Homepage db-sport.de	In Hallen des Rhein-Main Gebietes	Euro 25,00
Konditions- training	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
Motorrad	- Programm auf Anforderung -			Euro 4,00
Philatelie	nach besonderem Plan	wird mitgeteilt	wird mitgeteilt	Euro 4,00
Radfahren	Montag	17:00 Uhr	ab Sport-Zentrum Eschborn	Euro 4,00
Rudern	Dienstag	19:00 Uhr	Rudergesellsch.Borussia	Euro 10,00
	Donnerstag	19:00 Uhr	Gerbermühle, Mainwasen- weg 31, Frankfurt	
Schach	letzter Donnerstag im Monat (mit Voranmeldung)	18:30 Uhr bis 21:30 Uhr	Campus (Mainzer Ldstr. 11-17 6. OG/Raum S6.F1 VC	Euro 4,00
Schwimmen	Wettkampfschwimmen Rebstockbad			Euro 5,00
Segeln	- Programm auf Anforderung -			Euro 4,00
Skat	Montag, 14-tägig	18:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn kleiner Raum / Restaurant	Euro 4,00
Ski	Programm auf Anforderung			Euro 4,00
Skigymnastik	Donnerstag	17:00-18:30 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
Squash	nach Plan		Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 5,00
Synchro-Zirkel	täglich	08.00-21.45 Uhr	Sport-Zentrum Eschborn	Euro 14,00
Tanzen	Montag	18:00-20:00 Uhr	1. Gruppe 18.00-19.00 Uhr, SZE 2. Gruppe ab 19.00 Uhr	Euro 15,00
	Freitag	18:00-19:30 Uhr	New Vogue	
Tennis	nach Plan		Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 5,00
			4 Frei-/4 Hallenplätze	Kinder u.Jugend- liche bis 18 Jahre Euro 4,00
Tischtennis	Dienstag	17:00-20:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 5,00
Volleyball Beachvolleyball	Mittwoch (MZW)	19:30-22:00 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 8,00
	Montag (nur Sommersaison)	18:00 -20:00 Uhr	Freigelände Eschborn	
Wandern	einmal im Monat Samstag	www.dbwandern.eventbrite.de		Euro 4,00
Yoga	Mittwoch	Kurs I 16:00-17:30 Uhr	Sport-Zentrum-Eschborn	Euro 4,00
		Kurs II 17:30-19:00 Uhr		
Infos auf unserer Homepage: www.db-sport.de/frankfurt-main				
Sportzentrum	Ansprechpartner	Telefon	Email	
Empfang	Dalibor Vujcic	069/910-66210	db-sportzentrum.esb@db.com	
Leitung SZE		069/910-47049	dalibor.vujcic@db.com	
Buro Sportgemeinschaft		Telefon	Email	
	SG Frankfurt Zentrale	06196-769 3304	sg-frankfurt@db-sport.de	
	Gudrun Nanz	06196-769-3305	sg-frankfurt@db-sport.de	
	Alexander Settelmeier	06196-769-3306	sg-frankfurt@db-sport.de	
	Sun-Young Im	06196-769-3308	sg-frankfurt@db-sport.de	