SG Deutsche Bank Deutschland e.V.
Frankfurt am Main

TÄTIGKEITSBERICHT 2020

des Vorstandes der Sportgemeinschaft
Deutsche Bank Deutschland e.V.
Frankfurt am Main

Der Tätigkeitsbericht informiert über die Ereignisse des abgelaufenen Sportjahres.

**Die Spartenberichte wurden von den Spartenleiterinnen und Spartenleitern verfasst und der SG Geschäftsstelle zusammengefasst.
Vielen Dank an die Spartenleiterinnen und Spartenleiter
für die teilweise sehr ausführlichen und interessanten Berichte.**

**Die Sportgemeinschaft Frankfurt am Main betreute im Berichtsjahr 2020
34 Sparten, deren Aktivitäten wir nun vorstellen.**

Sparte: **Aerobic**
Mitglieder: **35**
Übungsleiterin: **Kaya Toraman Dluhosch**

Aerobic ist ein gutes Training für das Herz-Kreislauf-System und die Beweglichkeit. Die wichtigsten Muskelgruppen werden trainiert bei fetziger Musik. Immer montags von 17:00-18:00 Uhr treffen sich die Teilnehmer im Tanzsaal des Sportzentrums.
Leider fand das Training wegen den Corona Bestimmungen nur mit begrenzter Teilnehmerzahl und ab November 2020 dann gar nicht mehr statt.

Sparte: **Step Aerobic**
Mitglieder: **46**
Übungsleiter: **Peter Muthig**

Step-Aerobic ist eine der beliebtesten Sportarten im Fitnessbereich. Sie bringt den gesamten Körper in Schwung und stärkt mit einfachen Mitteln die Ausdauer und Muskulatur.
Von einem Workout mit Step-Aerobic profitiert Ihr ganzer Körper. Durch das Auf- und Absteigen vom Stepper wird die Gesäß- und Beinmuskulatur trainiert. Auch die Arme werden vermehrt eingebracht. Die fließenden, natürlichen Bewegungsabläufe schonen Ihre Gelenke, helfen beim Abnehmen und stärken Ihr Herz-Kreislauf-System.
In Verbindung von Musik mit rhythmischem Beat, wird innerhalb von 45 Minuten eine neue Choreografie einstudiert. Dabei ist die Konzentration auf Musik und Bewegung gefordert. Der Kurs ist ein Training für Ausdauer, Koordination, Durchhaltevermögen und Teamgeist.

In den letzten 10 Minuten wird dann das FINALE präsentiert. Ein Finale ohne Fehler zu absolvieren, ist für jeden Teilnehmer „Ehrensache“. Aber auch Anfänger die noch kein fehlerfreies Finale bewältigen, haben Spaß und Ansporn, es beim nächsten Mal zu schaffen.
Peter, unser Trainer, der seit den Anfängen des Step Aerobic-Boom in den 80-zigern dabei ist, zeigt besonders einfallsreiche Kombinationen. Die Abfolge der Schritte ist jedes Mal anders. Er bereitet sich absolut professionell auf jede Trainingsstunde vor. Der Rhythmus der Musik reicht von aktuellen Songs bis Schlager. Die Kombinationen werden auch mit Schwierigkeitsstufen für Anfänger gezeigt. Sie können dann den Schwierigkeitsgrad selbst wählen.

Wer Spaß an einem Kurs hat, wo Teamgeist – Ehrgeiz – Ausdauer – Koordination in Untermalung mit flotter Musik gefragt ist, ist hier absolut richtig.

Die letzten 5 Minuten werden die beanspruchten Muskelgruppen gedehnt.

Sparte: **Ausdauer**
Mitglieder: **82**
Spartenleiter: **Rainer Braun**

Bedingt durch die COVID-19 Pandemie konnte die Sparte Ausdauer im vergangenen Jahr nur eine geplante Laufveranstaltung durchführen.

Alle weiteren Veranstaltungen sowie unser regelmäßiger Lauftreff wurden bis auf weiteres ausgesetzt.

Sparte: **Badminton**
Mitglieder: **243**
Spartenleiter: **Quoc Bao Le**

2020 ein Jahr wie kein anderes zuvor.

2020 und auch der Badminton-Newcomer weiß bei dieser Zahlenkombination, dass es kein Standardsatz wird. Ein harter Lockdown-Aufschlag hat uns überrascht und leitete ein besonderes Badmintonjahr ein.

Die sportlichen Zwangspausen haben uns allen so deutlich vor Augen gehalten, wie sehr wir das Spielen lieben und den sportlichen Ausgleich brauchen. Umso schöner war es immer, wenn wir wieder nach Eschborn in die, doch so vertraute, Sporthalle durften.

Alle Einschränkungen wie geschlossene Umkleideräume und gesperrte Duschmöglichkeiten haben uns nicht abgehalten, unserer Leidenschaft nachzugehen.

Insgeheim waren wir mit Blick auf andere Sportarten doch dankbar, wieder regelmäßig spielen zu dürfen. So wurde auch das „Listen-Eintragen„, „Abstand-Halten“ und „Händedesinfizieren“ in einer Pandemie selbstverständlich und zu einer neuen Lebenswirklichkeit.

Vielleicht hat es uns der inneren Einsicht nähergebracht, was wir am Badminton, an unserem Sport haben!

Und auch wenn der Satz mit 2021 nicht zu Ende sein wird, so schauen wir hoffnungsfroh einer Zeit entgegen die wieder freier ist und vielleicht mit einem schönen „Doppel“ eingeleitet wird.

Die Sparte Badminton ist sehr gut besucht. Zu den Trainingszeiten ist eine Anmeldung erforderlich. An 3 Tagen kann in der Mehrzweckhalle trainiert werden. Unsere Sparte nimmt auch an den BSV-Rundenspielen teil.
Die Vereinsmeisterschaf wurde in diesem Jahr von der SG Hamburg ausgerichtet. Wir konnten bei den Damen und im Herren Doppel den 1. Platz belegen. Beim Mixed Turnier haben wir sogar den 1. und den 2.Platz erreicht.

Sparte: **Basketball**
Mitglieder: **78**
Spartenleiter: **Dirk Giessamer**

Das Jahr 2020 begann mit dem nun offiziell benannten „traditionellen Neujahrs-Event“ für die Sparte Basketball, das „traditionelle X-Mas Event“ 2019 wurde wie die letzten Jahre wieder nach 2020 verschoben, sodass wir es nun offiziell umbenannt haben. Da es jedoch immer noch „traditionell“ im Namen hat konnten wie jedes Jahr die Spartenmitglieder bei verschiedenen spielerischen Wettkämpfen wie Freiwürfe, 3-Punkte-Würfe oder „Golf-um-die-Welt“ ihr Können und Ihre Leistung unter Beweis stellen. Bei gemütlichem Zusammensein schaute man – zu diesem Zeitpunkt noch - mit Freude auf das kommende Jahr.

Zwar hielten einige Mitglieder die Fahne hoch solang es ging, leider mussten wir entsprechend der Schließung des Sportzentrums auch den Basketball-Trainingsbetrieb einstellen.

Freudig stimmt uns, dass wir trotz der aktuellen Situation keine Corona-bedingten Kündigungen verzeichnen mussten, zwei (durch Umzug begründete) Kündigungen konnten durch zwei (geplante) Neuaufnahmen kompensiert werden.

Wie wohl jedes Mitglied der Sportgemeinschaft freuen wir uns auf die hoffentlich baldige Wiederaufnahme des Sportbetriebs in bester Gesundheit.

Sparte: **Bouldern**
Mitglieder: **67**
Spartenleiter: **Enrico Rück**

Aufgrund der Coronapandemie war nur bedingt und eingeschränkt die Sportausübung im Bouldern möglich.

Sparte: **Bowling**
Mitglieder: **38**
Spartenleiter: **Wayne Lassiter**

Obwohl die Bowling Sparte im Jahr 2020 stark limitiert wurde, konnten mehrere Erfolge erzielt werden, coronabedingt werden wir zu einem späteren Zeitpunkt gemeinsam feiern.
In der verkürzte Saison: 2019 – 2020

- Marianne Pelz war die 3. beste Spielerin mit einem Schnitt von über 187, eng gefolgt auf Platz 4 bei Petra Duplois-Laun.
- Christian Umbach war der 3. bester Spieler mit einem Schnitt von über 208.
- Ligaergebnisse:
  - A-Klasse – Deutsche Bank 2 auf Platz 2 mit einem Schnitt von über 187. DB 4 endet der Saison in dem Mittelfeld auf Platz 9.
  - B-Klasse – DB 2 auf Platz 5 und DB 3 auf die 11. Platz.
  - C-Klasse –Deutsche Bank 5 war die Klassensieger
- Einzelmeisterschaft:
  - Damen A – Petra Duplois-Laun – 4. Platz
  - Damen B – Semra Lassiter – 2. Platz
  - Herren A – Christian Umbach – 2. Platz
  - Herren B – Werner Laun – 2. Platz

  - Herren C – Hajo Bertsch- 2. Platz
- Doppelmeisterschaft:
  - Damen – 1. Platz -Petra Duplois-Laun und Marianne Pelz
  - Herren - 1. Platz -Werner Laun und Christina Umbach
  - Mixed – Marianne Pelz hat der 2. und 3. Plätze belegt, mit Christian Umbach und Christian Modenbach.

Der Sommerpokal 2020 konnte unter Sonderbedingungen stattfinden. Die Deutsche Bank hat 2 Mannschaften beteiligt. DB2 ist auf den 7. Platz mit einem Schnitt von fast 176. Mit einem Schnitt von 200,71 wurde Deutsche Bank 4 Pokalsieger.

In der 2020-2021 Saison hat die SG Deutsche Bank 3 Mannschaften, zwei in der A-Klasse und eine Mannschaft in der B-Klasse. Die Saison musste wegen der Pandemie nach dem 3. Spieltag pausieren. Der Pokal ist auch bis auf weiteres verschoben.
Die Mixed Doppel Meisterschaft hat stattgefunden, Christian Umbach und Marianne Pelz haben den 3. Platz belegt.
Die Einzelmeisterschaft war nach dem ersten Start abgesagt. Zu diesem Zeitpunkt war Petra Duplois-Laun, Damen A, auf Platz 4; Semra Lassiter, Damen B, auf Platz 2; Christian Umbach, Herren A, auf Platz 2; Werner Laun, Herren B, auf Platz 2; und Hajo Bertsch, Herren C, auch auf Platz 2.

Zur Zeit gibt es weder den Bowling Sportbetrieb noch können Trainingsmöglichkeiten wahrgenommen werden. Eine Wiederaufnahme der Saison ist aktuell nicht zu erwarten.

Sparte: **Bodystyling**
Mitglieder: **36**
Spartenleiterin: **Martina Hertwig**

Bodystyling ist ein effektives Ganzkörpertraining.
Dieses Sportangebot ist ein klassisches Workout und für Jeder-Mann/Frau. Hier kann man sich mit eigener Körperkraft auspowern. Zusammen mit den anderen Kursteilnehmern mit Spaß trainieren. Tolle Musik und jedes Mal anders. Jede Trainingseinheit wird individuell

gestaltet und beinhaltet Übungen aus Pilates, Tabata, rückenstärkender Gymnastik, sowie Stärkung einzelner Muskelgruppen.
Trainiert wird mit Hanteln, Gummibändern, dem Stepper und Bodenmatten. Der gesamte Körper wird trainiert. Koordinative Passagen (Zusammenspiel zur Musik von Armen und Beinen) regen dazu an, sich auf die Übungen zu konzentrieren und nicht mehr an alltägliche Dinge zu denken. Am Schluß des Kurses wird der Körper immer ausgiebig gedehnt und gestreckt.
Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Hier zählt einfach nur Spaß an der Bewegung in einer tollen Gemeinschaft, zu flotten Rhythmen.
Peter Muthig zeigt die Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und jeder Teilnehmer darf entsprechend seiner körperlichen Form wählen. Peter unser Trainer gibt sich sehr viel Mühe jede Stunde erneut professionell vorzubereiten. Er steht zudem jedem Teilnehmer zu passenden Übungen bei gesundheitlichen Problemen zur Seite.
Sein Motto – „Hauptsache mitmachen und bewegen“!

Sparte: **Fitness für Jedermann**
Mitglieder: **36**
Spartenleiterin: **Birgitta Jungjohann**

In normalen Zeiten treffen wir uns jeden Mittwoch ab 18 Uhr in einem Teil der Mehrzweckhalle. Leider sind wir aufgrund der Corona-Pandemie abrupt aus unserer gewohnten Trainings-Routine herausgerissen worden. Hoffentlich nehmen wir das Training bald wieder auf, im bewährten Mix aus Übungen nach H.J. Pilates, funktionelles Rückentraining und Haltungsübungen. Dabei kommen auch Kleingeräte, wie Therabänder, Redondobälle etc. zum Einsatz.

Sparte: **Fitness**
Mitglieder: **1228**

Sparte: **Cardio Cross**
Mitglieder: **160**

Sparte: **Power-Plate**
Mitglieder: **56**

Sparte: **Synchro-Zirkel**
Mitglieder: **152**

Unser Spartenleiter Jürgen Pfister bedankt sich bei allen Mitgliedern recht herzlich die während dieser schweren Zeit der Sportgemeinschaft Frankfurt die Treue gehalten haben.

Wie überall hat das „Corona Jahr“ 2020 auch die Sportvereine stark eingeschränkt und alles verändert. Im ersten Lockdown von März bis Mai und im 2. Lockdown von November bis Dezember musste der Fitnessbereich komplett schließen. In der Zeit von Mitte Mai bis Ende Oktober durfte unter strengen Hygiene Auflagen geöffnet werden. Wiederöffnung mit Auflagen am 25.Mai: Landesregierung, Deutsche Bank Corona Plan und DOSB Empfehlung.
Fitness:
15 Personen pro Stunde (1 Person/20qm)
2 Meter Abstand zu anderen Personen
Geräteabstand 2 Meter

Onlineanmeldung, Teilnehmerlisten kontrollieren und 4 Wochen aufbewahren
Zunächst 2 Einheiten pro Sportler / Woche
Stündlich werden alle Geräte von den Trainern desinfiziert
Einbahnstraße, Tür zum Fitness Center ist immer offen
Synchro:
3 Personen pro Stunde
Aushang: ein Gerät muss frei bleiben zwischen 2 Personen
Verkürzte Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8-13 und 16-20 Uhr, Samstag, Sonntag und feiertags 11-14 Uhr
Cardio und Power – Plate Öffnung ab 08.06.2020
Onlineanmeldung, 3 Personen pro Stunde
Ab 22 Juni darf man so oft trainieren wie man möchte
Ab 17. August Erweiterung der Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 08 – 21 Uhr, Samstag, Sonntag und feiertags 10 – 14 Uhr
Außerdem 20 Personen pro Stunde im Fitness Center und jeweils 4 Personen in Synchro und Cardio/PP.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an das Trainerteam Sunny, Carina, Alex, Dariush, Philip und Chris bedanken. Keiner der Trainer hat die SG während des Lock Downs verlassen obwohl es nicht klar war wo die Reise hingeht. Alle Trainer waren bereit ab dem 25.5.2021 wieder ihre Schichten zu übernehmen.
Seit dem 25.5 stehen alle Trainer auf der Fläche bereit, um die Mitglieder zu unterstützen und die Corona Regeln zu kontrollieren. Alle Geräte werden stündlich desinfiziert und führen die Anmeldelisten.
Die Trainer beantworten sehr geduldig die Fragen der Mitglieder zu Corona und den Hygieneauflagen. Auch die täglichen Fragen zu den Duschen und dem Schwimmbad und viele weitere Fragen.
Wir sind täglich dem Risiko ausgesetzt bis zu 20 Personen pro Stunde ohne Maske zu begegnen, immer freundlich zu sein und zu helfen. Natürlich motivieren wir die Trainierenden und helfen ihnen ihre Ziele zu erreichen.

An dieser Stelle wird der neue Trainer Moritz vorgestellt, der das Trainerteam als Springer unterstützt. Herzlich willkommen im Team.

Es war ein großer Spagat und es wurde das bestmögliche getan damit die Mitglieder trainieren konnten. In dieser Zeit musste auch das SZE Büro neu besetzt werden und die EDV- inklusive Telefonanlage komplett erneuert wurde. Außerdem wurde eine Onlineanmeldung für alle Sparten erstellt.
Trotz großer Anstrengungen und viel Herzblut von allen Beteiligten, kam es durch die Pandemie mit ihren großen Einschränkungen zu einem Mitgliederschwund in allen Sparten.
Vergleichszeitraum 31.12.2019 bis 31.12.2020
Fitness: Ein Minus von 18%
Cardio Cross: Ein Minus von 16%
Synchro: Ein Minus von 19%
Power Plate: Ein Minus von 20%

EMS: Die neuen gesetzlichen Auflagen für das EMS Training ist aus wirtschaftlichem Aspekt nicht zu erfüllen.

Aus diesem Grund wurde die Entscheidung getroffen die Sparte EMS aus dem SG Angebot zu streichen. Das bedauert Jürgen Pfister sehr und bedankt sich bei allen Teilnehmern für ihr Vertrauen.

In der Hoffnung auf Besserung für das Jahr 2021 wünscht Jürgen Pfister allen Mitgliedern Gesundheit, viele glückliche Momente und ein freies trainieren ohne Einschränkungen.

Sparte: **Foto**
Mitglieder: **5**
Spartenleiter: **Otto Kotlar**

Die Fotogruppe bleibt auch in Corona-Zeiten das ganze Jahr 2020 aktiv. Monatliche Treffen der aktiven Mitglieder finden virtuell statt und die Technik wird eifrig dazu genutzt, um die neuesten Bilder zu besprechen. Dies gilt für Bilder aus verschiedenen Gebieten, wie historische Bauten aus den Zwanzigern Jahren sowie Makroaufnahmen vertrauter Gegenstände. Ebenso hält sich das Team gegenseitig über neueste Entwicklungen in der Technik auf dem Laufenden. Dies gilt sowohl für neue Kameramodelle als auch Programme zur Bildbearbeitung.

Ein Projekt ganz besonderer Art war das Erstellen von Bilderserien dreier bekannter Frankfurter Straßen mit Schildern der Straßennamen in schwarz-weiss. Es entstand dadurch ein imaginärer Spaziergang durch interessante Ecken der Mainmetropole. Ein Ausstellungsort wird gesucht werden, sobald sich das kulturelle Leben wieder zu normalisieren beginnt. Die Bilder können u.a. einmal mehr die Erkenntnis bestätigen, das Bilder in schwarz-weiss eine zeitlos interessante Darstellungsform bleiben werden.

Die Fotogruppe arbeitet immerfort an der Kommunikation nach außen. Zu diesem Zweck sind ca. 20 Bilder aus den letzten Jahren zusammengestellt worden, die in einer Präsentationsmappe jederzeit interessierten Personen gezeigt werden können.

Sparte: **Fußball**
Mitglieder: **101**
Spartenleiter: **José Manuel Pose-Gomez**

Wegen den aktuellen Gegebenheiten konnte in 2020 nur wenige Male trainiert werden, mehr gibt es derzeit leider nicht zu berichten. Wir hoffen auf Besserung im Jahr 2021.

Sparte: **Gymnastik**
Mitglieder: **12**
Spartenleiter: **Wolfgang Sebastian**

Mittwochs trifft sich die Gruppe mit der Trainerin Claudia Illenberger zu einem abwechslungsreichen Training. Wer möchte kann gerne einmal vorbeikommen und mitmachen. Leider konnte auch hier, wegen der Pandemie kaum Sport betrieben werden.

Sparte: **Golf**
Mitglieder: **1.122**
Spartenleiter: **Jörg Zöller**

Die db-Golfer sind ganz euphorisch in das Jahr 2020 gestartet. Im Januar wurden 9 Putt-Trainings im SZE durchgeführt. Bevor die Saison dann so richtig losgehen sollte, wurden wir, wie alle anderen Sportler, von der Pandemie ausgebremst.

13 bereits geplante und mit den jeweiligen Golfclubs abgestimmte Termine mussten leider abgesagt werden. Unter Coronabedingungen wurde das 1. Turnier am 07.06. im GC Odenwald durchgeführt. Bis zum letzten Turnier am 30.10.2020 im Golfpark Rosenhof (bei Aschaffenburg) waren es dann immerhin noch 28 organisierte Turniere bei dem 938 Starts möglich waren.

Sowohl die Spartenmeisterschaften in Bad Orb Jossgrund, als auch unser traditioneller „Iron-Golfer“, der traditionell in Gut Kaden bei Hamburg ausgetragen wird, sind leider der Pandemie zum Opfer gefallen. Auch unser Jahresabschluss-Event am Ende des Jahres, wo wir normalerweise unsere Jahressieger ehren, konnte nicht stattfinden. Unter diesen Bedingungen war eine db-Masters-Tour leider nicht möglich.

In 2020 haben unsere **Senioren** auch wieder sehr interessante Golfplätze bespielt. Das Highlight war hier sicherlich der Golfplatz von St. Leon-Rot südlich von Heidelberg, wo auch schon Tiger Woods und viele andere namhafte Golfprofis gespielt haben.
Einen ganz herzlichen Dank geht hierfür an Wolfgang Haas. Er organisiert sowohl die Senioren Turniere, und vereinbart in jedem Jahr die Turniertermine mit allen von uns gespielten Golfplätzen.
An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei unserem Spartenleiter Jörg Zöller und seinem Orgateam - Katja Mayr, Wolfgang Haas, Klaus Baun, Nikolas Hericks, Sven Langenhan und Johannes Kippenberger - für die vielen Einsätze und das große Engagement - bedanken.

Wir blicken zuversichtlich in die Zukunft und freuen uns darauf in 2021 wieder unter halbwegs normalen Bedingungen im Rhein-Main-Gebiet und Umgebung Turniere für unsere Mitglieder und Gäste organisieren zu können.

Sparte: **Handball**
Mitglieder: **28**
Spartenleiter: **Dieter Kockler**

Für die Sparte Handball war das Jahr 2020, wahrscheinlich wie für alle anderen Sparten auch, sehr durchwachsen. Coronabedingt waren unsere Aktivitäten stark eingeschränkt und sehr viele Trainingseinheiten sind ausgefallen. Auch unser jährliches Highlight die KOGGE fiel wegen Corona ins Wasser. Wir hoffen, dass es 2021 besser wird auch wenn das Jahr nicht verheißungsvoll gestartet ist.

Sparte: **Klettern**
Mitglieder: **159**
Spartenleiter: **Robert Lohmann**

Aufgrund der Coronapandemie war nur bedingt und eingeschränkt die Sportausübung im Klettern möglich.

Sparte: **Kegeln**
Mitglieder: **22**
Spartenleiter: **Jürgen Sorg**

Das Kegeljahr fing für uns nicht fröhlich an. Denn unser geliebter Kegelausflug fand nicht statt. Wird in 2021 leider auch so sein. Die Kegel-Betriebssportrunde 2019/20 wurde noch zu Ende gespielt mit sehr guten Platzierungen beider Mannschaften im Vorderfeld. Dann hagelte es nur noch coronabedingte Absagen. Die Bezirks-Einzelmeisterschaften 2020 im Kegeln in Kelsterbach fanden nicht statt. Die neue Ligarunde 2020/21 wurde angefangen

und dann wegen der Pandemie unterbrochen und beendet. Dennoch gibt es eine erfreuliche Nachricht: Beim Mannschafts-Herbstpokal 2020 erzielte die BSG Deutsche Bank AG den 1. Platz. Das war noch kurz vor dem 2. Lockdown. Unser Jahreshöhepunkt das Weihnachtskegeln. Der nächste Jahresbericht ist hoffentlich positiver.

Sparte: **Konditionstraining**
Mitglieder: **60**
Übungsleiterin: **Claudia Beitel**

In einem Teil der Mehrzweckhalle trainiert die Gruppe immer mittwochs. Frau Beitel bietet ein ausgewogenes und effektives Ganzkörpertraining. Leider fand das Training wegen der Corona Pandemie nur mit begrenzter Teilnehmerzahl und ab November dann gar nicht mehr statt.

Sparte: **Motorrad**
Mitglieder: **35**
Spartenleiter: **Heinz Schäfer**

Seit 25 Jahren treffen sich Motorradfahrer aus ganz Deutschland zu dem jährlichen Deutsche Bank Motorradtreffen. Das Wochenende vom 28.-30. August 2020 war geplant.
Wir konnten es nicht glauben! Trotz Corona fanden wir ein Hotel im Steigerwald, das uns aufnehmen konnte. Es war der Böhlgrund in Eschenau, den wir auch allen Radfahrern bestens empfehlen können.
Wettermäßig waren wir sehr zufrieden!
Auf Grund der Corona-Situation kamen nur 24 Motorradbegeisterte zusammen. Nach einem gemeinsamen Abendessen ging das gemütliche Beisammensein bis tief in die Nacht. Am nächsten Morgen starteten verschiedene „Genußfahrer-Gruppen“ und der Steigerwald, mit vielen Kurven, interessanten Gedenkstätten (ehemals Zonenrandgebiet) und dunklen Tälern war in unserer Hand.
Im Landgsthof Bärental fanden sich zum Mittag die Gruppen, wenn auch über diverse Nebenstrecken kommend, wieder zusammen.
Der Abend wurde durch ein Freiluft-Grill, mit herrlichen Leckereien, abgerundet.
Das kommende Jahr werden wir den Pfälzer Wald, soweit bis dahin möglich, erkunden.

Sparte: **Philatelie**
Mitglieder: **2**
Spartenleiter: **Wolfgang Held**

Leider ist unser Spartenleiter, Wolfgang Held am 15.04.2020 verstorben, es wird wohl zur Auflösung der Sparte kommen?

Sparte: **Radfahren**
Mitglieder: **5**
Spartenleiter: **Karl Lambracht**

Die Sparte Radfahren in der Region Mitte ist im Jahr 2019 gestartet und konnte sich trotz der widrigen Bedingungen in der Corona Pandemie im Jahr 2020 sehr gut entwickeln. Neben den wöchentlichen Feierabendtouren im RheinMain-Gebiet i.d.R. ca. 30 -40 km, wurden auch zahlreiche Tagestouren mit bis zu 110 km durchgeführt, u.a. zur Grube Messel, auf den großen Feldberg, Grüngürteltour rund um Frankfurt, nach Idstein, nach Rüsselsheim, nach Mainz und bis nach Nierstein. Der geplante Radurlaub in den Alpen vom Brenner an den Gardasee konnte infolge der Restriktionen der Pandemie nicht durchgeführt werden. In der Regel wurden von den Teilnehmern im Jahr 2020 ca. 3 – 4.000 km zurückgelegt. Zusätzlich haben die Mitglieder der Sparte Radfahren auch an dem jährlichem Stadtradeln der Städte Eschborn und Schwalbach teilgenommen und hierbei auch mit guten, bis sehr guten Ergebnissen aufwarten können➔ in Schwalbach haben die Mitglieder im Team „ADFC und Freunde“ teilgenommen und im Mannschaftswettbewerb den hervorragenden 3. Platz belegt, Spartenleiter Karl Lambracht ist ebenfalls Mitglied im Kreisvorstand des ADFC. In Eschborn ist die Sparte Radfahren im Team-Deutsche Bank gestartet und auch hier den hervorragenden 3.Platz in der Kategorie „meiste Kilometer und CO2-Einsparung“ eingefahren hat. Als herausragend sind hier die Leistungen von unserem Mitglied Ute Hering zu nennen, den 2.Platz unter allen Teilnehmern beim Stadtradeln Eschborn und im Team-Deutsche Bank den 1.Platz belegt hat → insgesamt hat Ute Hering im Jahr 2020 mehr als 6.000 km mit mehr als 17.000 Höhenmetern auf einem Classic-Bike (kein E-Bike) gefahren. Im Rahmen der Qualifizierung haben Ute Hering und Karl Lambracht die Zertifizierung zum ADFC TourGuide erfolgreich absolviert.
Auch im Jahr 2021 sind die Möglichkeiten Corona-bedingt eingeschränkt, durchgeführt werden die wöchentlichen Feierabendtouren und die monatlichen Tagestouren und auch ein Radurlaub.

Sparte: **Rudern**
Mitglieder: **21**
Spartenleiter: **Jutta Tuengerthal**

Leider brach, als man sich gerade auf die bevorstehende Rudersaison freute, Corona aus.
Am Anfang ging gar nichts. Unser Ruderverein war im engen Austausch mit dem Hessischen Ruderverband und ab Mai dann durften sehr geübte Ruderer im 1er, später durfte man im 2er raus. Generell galt hier die Regel 2 Einzelpersonen und/oder 1 Haushalt.
Im Juni, als die Zahlen runter gingen, durften wir Rudern auch wieder als Mannschaftssport betreiben, so dass auch die weniger Geübten (alles streng an den Corona-Regeln mit Nasen-Mund-Schutz am Boot, Desinfektion der Skulls und Sitze, begrenzte Personenzahl in der Bootshalle, etc.) wieder im 4er auf das Wasser durften. Das war herrlich. Dienstag- und Donnerstagabend sowie sonntags früh konnte wieder gerudert werden. Ein Fest für uns alle!
Als die Tage dann wieder kürzer wurden, die Zeit umgestellt wurde und die Corona-Zahlen nach oben gingen, waren leider wieder nur die 1er und 2er Boote eine Option.
Alle Veranstaltungen und Regatten wurden abgesagt. Um in Kontakt zu bleiben, hat die Borussia einen Online Plauder-Kaffee eingerichtet und manchmal trifft man sich in Kleinstgruppen zum gemeinsamen Spaziergang.

Wir alle drücken die Daumen, dass wir gut durch die Pandemie kommen und hoffen vielleicht im Sommer wieder als Mannschaft sagen zu können ‚Boot legt ab'.

Sparte: **Schach**
Mitglieder: **21**
Spartenleiter: **Klaus Timpel**

Für die Sparte Schach liegt kein Bericht vor.

Sparte: **Schwimmen**
Mitglieder: **273**
Spartenleiterin: **Björn Kiefer**

Kaum waren die Neujahresglückwünsche versendet, musste das Schwimmen Corona-bedingt eingestellt werden.
Auch der übliche Ebbelwoi-Wettkampf im Frühjahr, wie die Vereinsmeisterschaften – die Planungen für eine Einladung nach Frankfurt lief schon - mussten im Laufe des Jahres abgesagt werden.
Spannend und zum Teil schwer umsetzbar waren die Anforderungen an ein Schwimmen nach dem ersten Lockdown. Es durften nur doppelte Bahnen von wenigen Schwimmer genutzt werden und die mussten eine Raute Schwimmen, damit selbst im Wasser genügend Abstand gehalten werden konnte ☺.
Trotz des Restrisikos, Anmeldeprozedere und Einschränkungen waren einige Schwimmer bereit an einem Training teilzunehmen. Leider dauerte diese Phase nur sehr kurz und seit Sommer 2020 ist ein Schwimmen für sportliche Freizeitschwimmer leider nicht mehr möglich.
So bleibt uns nur zu hoffen, dass die Krise irgendwann zu Ende geht und wir unsere geliebte Sportart wieder ausführen und genießen können.
Euch allen alles Gute und bleibt gesund!
Unserer Schwimmer trainieren regelmäßig im Rebstockbad oder in Offenbach. Die Vereinsmeisterschaft wurde in diesem Jahr in Düsseldorf ausgetragen.

Sparte: **Segeln**
Mitglieder: **60**
Spartenleiter: **Malte Proff**

SG Deutsche Bank wieder mit 3 Yachten beim DCC 2020

Flensburg – Trotz der Umstände konnten wir uns glücklich schätzen, dass der 5. Deutsche Company Cup vom 03. bis 05. Oktober 2020 wieder auf der Flensburger Förde stattfand. Es kämpften 35 hochmotivierte Crews mit insgesamt 163 Teilnehmern in vier Ligen um die begehrten Trophäen. Die Betriebssportgemeinschaft Segeln der Deutschen Bank war dieses Mal mit drei Booten am Start. Und üblicherweise wurde sich in der Woche davor wieder an das Leben an Bord gewöhnt und die Flensburger Förde zum Üben genutzt.

Ende September war es wieder soweit – der Deutsche Company Cup 2020 sollte vor Flensburg starten. Nach der Übernahme der zwei Boote im Yachthafen Sonwik und der Sicherheitseinweisung für die Crews hieß es: Leinen los! Erste Manöver mit Wenden und Halsen wurden geübt und die Routine kehrte bei den Crews nach ein paar Seemeilen wieder ein. Das dritte Boot wurde erneut von Heiligenhafen aus Richtung Flensburger Förde verholt.
Im Laufe der Woche erkundeten die Crews das abwechslungsreiche Segelrevier mit Aufenthalten in deutschen Häfen wie Gelting & Marina Minde, aber auch auf dänischer Seite in Marstal, SØnderborg, SØby, HØruphav und Dyvig. Nach der individuellen Törngestaltung und Regattaübungen trafen sich alle Crews am Donnerstag im Yachthafen Sonwik zum Start des Company Cups.
Im Rahmen des CheckIns wurden alle Skipper und deren Crews noch einmal auf die einzuhaltenden Hygienemassnahmen hingewiesen. Das klassische Zusammentreffen mit Stegbier fand nur im Freien und unter Abstand zu anderen Crews statt.
Das Skipperbriefing wurde am Freitagmorgen im Rahmen eines OnlineMeetings abgehalten – danach machten sich die Crews klar zum Auslaufen, um am Startboot die Registrierung durchzuführen. Bei sehr windigem Wetter wurden am ersten Regattatag schon fünf wertende Wettfahrten gesegelt – die Up and Down Kurse erforderten zahlreiche Segelmanöver und sorgten für spannende Momente an den Bahnmarken. Aufgrund schlechter Wetterverhältnisse und der Sicherheit der Crews wurden alle weiteren Wettfahrten am kommenden Tag abgesagt.

Die Sportgemeinschaft der Deutschen Bank belegte abschliessend mit der Crew rund um Skipper Marijan Hervol in der Liga 3 einen guten dritten Platz und die Crew um Skipper Thomas Stephan Platz 5. In Liga 2 konnte die Crew von Skipper Björn Kiefer Platz 9 ersegeln. Eine tolle Leistung aller Crews!
„Der Deutsche Company Cup basiert auf den Säulen Teamgeist, Segeln und Spaß und alle Teilnehmer haben durch konsequentes Einhalten der Regeln gezeigt, dass dies keine Phrasen sind!“ (Zitat Stefan Reigber, Organisator des DCC)
Deshalb sind wir auch in 2021 am Start - die Planung ist schon wieder voll im Gange!

Sparte: **Skat**
Mitglieder: **33**
Spartenleiter: **Michael Genthner**

Wir haben das Jahr 2020 noch ganz Normal mit unserem 14 tägigen Rythmus begonnen und im SZE Restaurant (Sportzentrum in Eschborn) die Karten gedroschen.
Leider mussten wir das Spielen dann im März 2020 einstellen, mit dem ersten Lockdown.
In der ganzen Zeit bis heute bleiben die Spartenmitglieder/innen untereinander oder mit dem Spartenleiter im regelmäßigen Austausch.
Alle können es kaum erwarten, sich wieder treffen zu können.

Im Sommer 2020 haben wir noch ein Geselligkeitstreffen (unter Corona Abstandsregelungen) durchführen können.

Sparte: **Ski**
Mitglieder: **268**
Spartenleiter: **Wolfgang Tischler**

Unsere Skifahrten in 2020
Corona bedingt hatten wir nur 3 Skifahrten (zwei zu Skimeisterschaften und eine Skifahrt)

1. Fahrt: 60. Ski Meeting Interbancario Europeo

in Carezza/ Dolomiten vom 18. - 25. Jänner 2020
Jedes Jahr treffen sich Europas Banker Ende Januar in einer europäischen Skiregion zu ihrem "Ski Meeting", um sich in dieser Zeit im Langlauf, Riesentorlauf und mit dem Snowboard zu messen. Dieses Jahr war das Interbancario eine Jubiläumsveranstaltung, dieser europäischer Wettbewerb fand zum 60. Mal statt.
Unter den 103 teilnehmenden Banken am Riesentorlauf erreichte
unser Team Deutsche Bank AG I den 21. Platz
das Team Deutsche Bank Italia den 25. Platz und
das Team Deutsche Bank AG 2 den 102. Platz
BENEDIKT Thomas war im Riesentorlauf die Nr. 1 des Deutsche Bank Teams
und er belegte im Gesamtklassement den Platz 39.

2. Fahrt: Feldberg/Schwarzwald 21. Ski-/Snowboard-Trainingsfreizeit für Jedermann vom 24. – 26. Januar 2020

Unsere traditionelle Fahrt zum Feldberg im Schwarzwald fand erneut unter der bewährten Leitung des Trip Captain: Holger Tümmler statt. Wie jedes Jahr war die Fahrt bereits schnell ausgebucht. Leider gab es nur Altschnee und Kunstschnee. es waren nur wenige Pisten zu befahren, aber ausreichend Lifte in Betrieb. Wetterbedingt gab es nur sehr wenige Tagesgäste und daher war es überall entsprechend leer. Gute Sicht und viele Stunden Sonnenschein ließen dennoch alle Teilnehmer (37 Erwachsene, 6 Kinder/Jugendliche, 4 Skilehrer) am Sonntag zufrieden zurückreisen. Alle Teilnehmer konnten schöne Fortschritte erreichen.

Privatfahrten: Andere DB Snowler hatten zu dieser Zeit auf ihren privaten Skifahrten wunderschöne Erlebnisse – wunderbares Wetter, gute Schneeverhältnisse. Am hervorragendsten war ohne Zweifel das geschilderte Erlebnis in St. Moritz, als die Skifahrer in der Nacht - bei Mondschein - Skifahren konnten.
Die nächste Spartenfahrt war wieder zu einem „Ski-Meeting“ dieses Mal ausschließlich Deutsche Bank intern:

3. Fahrt: DB Ski und Frankfurter Banken Ski- und Snowboard-Meisterschaft 2020
fand am Samstag, den 29.02.2020 in Seefeld/Tirol statt. Unsere Fahrt ging vom 27.02. - 01.03.2020 unter der bewährten Leitung des Trip Captain: Rudolf Krentscher, insgesamt sind 40 Teilnehmer aus Frankfurt nach Seefeld zum DB Ski 2020 angereist, davon 36 Rennteilnehmer. Ergebnis der Mannschaftswertung: Team Frankfurt Platz 4 mit schnellstem FFT Skiläufer Nikolai Kuzenko, gefolgt von Björn Deppermann und Thorsten Gäth.

In der Snowboardwertung hat Frankfurt mit Andreas Schrader den 1. Platz und
Thorsten Gäth (der in beiden Disziplinen gestartet ist) den 2. Platz erzielt.
In der Damenwertung bis 29 Jahre die Plätze

1. mit Alexandra Gäth,

2. Janina Willmann und
3. Jule Buschmann

sowie bei den Herren 20-29Jahre

Platz 3. Björn Deppermann und 50-59 Jahre

Platz 3. Nikolai Kuzenko

Bei den Organisatoren der DB München, Thomas Selonke und Peter Grass, hat sich unser Frankfurter Team mit viel Beifall und einem von unserem lieben Kay-Ludwig Landwers organisierten Korb typischer "Frankfurter Saucen und Senfspezialitäten" bedankt. Wenn auch nur unvollständige Testergebnisse vorlagen - gab es nach Rückkehr leider 10 positiv gemeldete Corona-Infektionen aus dem Frankfurter Team. Wegen der Corona Pandemie waren wir dann gezwungen alle unsere weiteren geplanten Fahrten abzusagen:

Diese sind:

- Whistler /BC/Kanada mit Trip Captain: Lars Vom-Cleff,
- Val Thorens /Frankreich Trip Captain Rudi Krentscher,
- Ende April die Saisonabschlußfahrt mit Top of the Mountain Live Concert in Ischgl, Trip Captain Rudi Krentscher,
- Ende November das Top of the Mountain Saisonbeginn Live Concert in Ischgl, Trip Captain Rudi Krentscher,
- Zermatt 5.12. – 12.12.2020. Trip Captain Edith Lörsch

Skigymnastik

Unsere Skigymnastik findet in den Wintermonaten jeden Donnerstag, um 17.00 Uhr im SZE statt. Der Leiter der Gymnastik: Wolfgang Scheifele wollte nach 20 Jahren in den Ruhestand gehen und unserer neue Trainerin Lena Siebert musste - aufgrund der Pandemie - bereits nach zweimal Skigymnastik diese bis auf weiteres unterbrechen, denn das Sportzentrum ist wegen des Coronavirus ab sofort geschlossen.

Radtouren

In den Sommermonaten bietet Trip Captain Wolfgang Scheifele zusammen mit Reinhard Müller seine wöchentlichen Radtouren an.
Jeden Dienstag, Start: 17.30 Uhr ab Eschenplatz/Eschborn
Interessenten von außerhalb Eschborn können natürlich auch eigenständig mit ihren Rädern zum Lokaltreffpunkt kommen.

Bikefahrten

Zusätzlich wurden noch einige interessante Radtour Urlaube z. B. die Münchner Seenrunde, vorgeschlagen.
Und im Sommer 2020 bot uns Pascal Stenger wieder wunderbare Bike Reisen an:
Im Juni wollte er mit uns Ski-Bikern ins schöne Saalbach-Hinterglemm fahren.
Und im Juli dann war unser Ziel das beliebte Bike-Refugium rund um Kronplatz und Speikboden.

Wasserskifahren

Die neue Trip Captainin ist unsere Vera Döhl. Nach dem Ende der Pandemie wird Vera dann in einer neuen Wasserski Wakeboard Anlage den Service beginnen.

Skifahrerstammtisch

Ende August beim Frankfurter Weinfest fand wieder – unter Corona Bedingungen- unser Stammtisch statt. Trotz Corona war er sehr erfolgreich.

30-jähriges Jubiläum der Sparte Ski
am 27.11. 2020 feierte die Sparte Ski ihr 30-jähriges Jubiläum. Wegen Corona im kleinsten Rahmen.
In den Sommermonaten gab es früher immer viele neue Aktivitäten, dadurch wurde die Sparte Ski die Mutter von vielen anderen Sparten – unter anderem auch der Sparte Segeln, Golf und Klettern.
Leider hat es mit den Sportarten: Fallschirmspringen, Paragliding, Pistole - und Tontaubenschießen nie zu einer eigenen Sparte gereicht.
In der Wintersaison findet die Skigymnastik unter Leitung von Wolfgang Scheifele in der Mehrzweckhalle statt.
Auch in diesem Jahr fand die Ski- und Snowboard Trainingsfreizeit in Jägermatt statt. Das weitläufige Skigebiet bietet 16 Abfahrten sowie einen Snowboard-Funpark.
Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene von qualifizierten Skilehrern wurden angeboten.
In Seefeld fand die Vereinsmeisterschaft statt. Die SG München richtet diese jedes Jahr aus.

Sparte: **Squash**
Mitglieder: **197**
Spartenleiter: **Michael Jung**
Coronabedingt konnte für die Sparte Squash kein Jahresbericht vorgelegt werden.

Sparte: **Tanzen**
Mitglieder: **23**
Spartenleiterin: **Cornelia Thilmany**
Nach 9 unbeschwerten Trainingswochen kam eine für uns alle unerwartete, neue Situation, der 1. Lockdown der Geschichte bis Juni 2020.
Danach waren nur 11 Personen im Tanzsaal zugelassen, was eine Umbildung der Trainingsgruppen notwendig machte.

Um das zeitintensive Sicherheitskonzept zu erfüllen, den Teilnehmern der vorherigen sowie der nachfolgenden Gruppe nicht zu begegnen, Desinfektion von Händen und Tischen und Geräten vorzunehmen, Anwesenheitsliste quittieren zu lassen, sowie sich im Einhalten der notwendigen Abstände zu üben, wurde das wöchentlich einstündige Training jeder Gruppe zu einem Wechseltraining von 2 Stunden im dreiwöchigen Turnus umgewandelt.
So blieb trotz aller Hygienemaßnahmen ausreichend Zeit für strukturiertes und vergleichsweise intensives Training, das von den Paaren unter den gegebenen Umständen ab Juni 2020 für 15 Wochen dankbar und positiv angenommen wurde, bis das SZE am 2. November wiederum seine Pforten schließen musste.
So ging das Jahr 2020 ohne die gewohnte Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens und ohne Weihnachtsfeier zu Ende.
Wir hoffen sehr auf eine baldige Wiederaufnahme des Trainings in 2021 unter normalen Bedingungen.
Geschenkübergabe - mit Abstand - beim ersten Training nach Lockdown im Juni 2020

Sparte: **Tennis**
Mitglieder: **718**
Spartenleiterin: **Klaus Jagiella**

Die traditionelle Saisoneröffnung der Tennissparte mit unserem Mixed-Turnier am 31.05.2020 musste leider Corona bedingt ausfallen.
Die Punktspiele im Rahmen des Betriebssports wurden von Juni bis Oktober ausgetragen.
In die BSV-Runde im Sommer 2020 schickten wir wiederum neun Teams ins Rennen und wurden dreimal Meister

Damen I:	Mannschaftsführerin Heike Jagiella	Damen Spiele wurden ausgesetzt
Damen II:	Mannschaftsführerin Conny Grabner	Damen Spiele wurden ausgesetzt
Herren I:	Mannschaftsführer Peter Pardatscher	Sieger bei den Herren
Herren II:	Mannschaftsführer Andre Jakob	Platz 5 bei den Herren
Herren 40 I:	Mannschaftsführer Peter Pardatscher	Sieger bei den Herren 40
Herren 40 II:	Mannschaftsführer Klaus Jagiella	Platz 4 bei den Herren 40
Mixed Team I:	Mannschaftsführer Heike Jagiella	Platz 3
Mixed Team II:	Mannschaftsführer Klaus Jagiella	Platz 1
Mixed Team III	Mannschaftsführer Andre Jakob	Platz 2

Die Mannschaftsmeisterschaften der Deutsche Bank e.V. ist ausgefallen.

Zum Ausklang der Saison haben wir uns - inzwischen auch schon eine kleine Tradition - zum "Schwitzen & Schmausen" in der Tennishalle des SZE getroffen. Am 13.12.2020 haben sich die Aktiven 4 Stunden lang bei Einzel Spielen ausgetobt.

Sparte: **Tischtennis**
Mitglieder: **122**
Spartenleiter: **Claus-Peter Seipel**

Die Spartenleitung Tischtennis freut sich sehr, dass die Mitgliederzahl weitestgehend konstant geblieben ist. Abgänge konnten nur verzeichnet werden, von Spieler*innen, die aufgrund beruflicher Rückkehr ins Heimatland befohlen wurden.
In den Abschnitten, in denen Training möglich war, haben die Spieler*innen die jeweils geltenden Hygienevorschriften vollends eingehalten. So wurden z.B. die Tische und Banden mit Hygieneartikeln während und nach dem Spiel gereinigt. Ebenso wurde immer nur mit dem gleichen Ball an einem Tisch gespielt, und natürlich spielte man am jeweiligen Trainingstag durchgehend mit einem festen Partner. Doppelpaarungen fanden nicht mehr statt, ganz so, wie die Auflagen erteilt wurden.

Sparte: **Volleyball**
Mitglieder: **60**
Spartenleiter: **Thomas Kmetzsch**

Unser Jahr begann wie es bei den anderen Sparten geendet hat, mit der Weihnachtsfeier, die bei uns Jahresauftakt heißt!
Im Sand verlief der Saisonstart sehr gut, da wir jeden Montag von 20 - 22 Uhr in Wallau gespielt haben.

Draußen konnten wir ab Ende Mai/Anfang Juni unter den Hygienevorgaben ‚beachen' und haben neben dem Standardtermin montags von 18 – 20 Uhr auch noch mittwochs gespielt um die ausgefallenen Trainingszeiten Volleyball/Halle ein bisschen aufzufangen.
Ab Oktober sind wir dann für vier Wochen wieder in die Halle nach Wallau gegangen, sodass wir aus dem Jahr 2020 für Beachvolleyball das Maximum rausholen konnten!

Mein Bericht aus der Halle fällt kurz aus.
Die Betriebssportrunde bei der wir mit zwei Mannschaften gemeldet sind, fiel sowohl für die Saison 2019/2020 als auch 2020/2021 aus.
Im ersten Quartal haben wir wie üblich mittwochs ab 19.30 Uhr unsere Hallenzeit zum Trainieren und viel Spielen genutzt und im Herbst unter den Auflagen auch zeitweise wieder angefangen.
Mein ganz besonderer Dank gilt hier Konny als unserem Trainer, der sich auch in dieser Zeit um alles gekümmert hat und zu jedem Training zusätzlich um die Einweisung der Teilnehmer und die korrekte Eintragung gekümmert hat.
Normalerweise berichte ich hier noch über 2 – 5 Turniere, die leider alle nicht stattfinden können.
Ich freue mich auf 2021 und hoffe, dass wir sobald wie möglich gemeinsam wieder den Volleyball in die Hand nehmen können!

Sparte: **Wandern**
Mitglieder: **76**
Spartenleiterin: **Julia Sprossmann**

Die Mitglieder der Sparte Wandern gingen 2020 aufgrund der Corona-Situation individuellen Wanderungen nach. Um trotzdem untereinander vernetzt zu bleiben, wurde die Möglichkeit geschaffen, individuelle Wanderungen in ein Online-Portal einzutragen.

Sparte: **Yoga**
Mitglieder: **126**
Spartenleiterin: **Waltraud Dorka**

In dem Berichtsjahr 2020 waren Frau Barres und Frau Klose im Wechsel für unsere Sparte Yoga wieder mit ihrem fachlichen Wissen im Einsatz. Sie trugen wesentlich dazu bei, dass sich die Sparte auch weiterhin großer Beliebtheit erfreute.

Yoga stellt die Harmonie von Körper und Geist her. Die Stunden beginnen mit gezielten Atem- und Entspannungsübungen zur Einstimmung. Nachdem wir uns aufgelockert haben, erfolgt ein Abschnitt in dem durch spezielle Beugungen und Dehnungen der Gliedmaßen zur Erhaltung von deren Funktionen beiträgt. Die Wirbelsäule wird ebenso in diesen Übungsabschnitt mit einbezogen. Durch eine wohl bedachte Reihenfolge in der Auswahl der einschlägigen Yogafiguren wird so der ganze Körper behutsam mobilisiert.

Corona hat es erforderlich gemacht einen Ausgleich herzustellen. Der Vorstand der Sportgemeinschaft hat einen Ausweg gefunden. Das angebotene Online-Kursprogramm bietet einen guten Ersatz für die ausgefallenen wöchentlichen gemeinsamen Übungsstunden. Es ergibt sich dadurch die Möglichkeit unter virtueller Anleitung auch in den eigenen vier Wänden aktiv zu bleiben, bis die Virologen und die Politik es für unbedenklich halten sich im SZE wieder zum gemeinsamen Sport zu treffen. Die aktiven Spartenmitglieder freuen sich auf die Aufhebung des Lockdowns um dann wieder an den gewohnten Übungsstunden teilzunehmen.

Spartenübersicht:

Spartenname	Spartenbeitrag
Aerobic	4,00 €
Ausdauersport	4,00 €
Badminton	8,00 €
Basketball	4,00 €
Bodystyling	10,00 €
Bouldern	45,00 €
Bowling	10,00 €
Fit f. Jedermann	4,00 €
Fitness	14,00 €
Cardio Cross	16,50 €
Foto	4,00 €
Fußball	4,00 €
Golf	4,00 €
Gymnastik	4,00 €
Handball	8,00 €
Kegeln	8,00 €
Klettern	25,00 €
Konditionstraining	4,00 €
Motorrad	4,00 €
Philatelie	4,00 €
Power Plate	4,00 €
Rudern	10,00 €
Radfahren	4,00 €
Schach	4,00 €
Schwimmen	5,00 €
Segeln	4,00 €
Skat	4,00 €
Ski	4,00 €
Squash	5,00 €
Step Aerobic	4,00 €
Synchro-Training	14,00 €
Tanzen	15,00 €
Tennis	5,00 €
Tischtennis	5,00 €
Volleyball	8,00 €
Wandern	4,00 €
Yoga	4,00 €

Nichts hat uns 2020 so in Atem gehalten wie das Corona-Virus. Die Welt ist seit Monaten im Ausnahmezustand und die Pandemie sorgt für Meldungen im Minutentakt. Rückschau auf ein Jahr zwischen Bangen und Hoffen.

Am Anfang war es nur ein unbekanntes Virus in China - weit weg von uns - vielleicht nur eine von vielen Schlagzeilen, dachten viele. Doch dann kam alles ganz anders. Was im Dezember und Januar noch eine beunruhigende Meldung war, wuchs sich innerhalb von Wochen zur weltweiten Krise aus.

Am 31.12.2019 meldeten chinesische Behörden offiziell eine neue Lungenkrankheit. Die Gesundheitskommission der Stadt Wuhan sprach von einer viralen Lungenentzündung. Eine Übertragung von Mensch-zu-Mensch wurde ausgeschlossen. Einen Tag zuvor warnte der chinesische Arzt und Whistleblower Li Wenliang vor dem Ausbruch des Coronavirus. Der 34-jährige Augenarzt starb selbst wenige Wochen später, am 6.2.2020, in Wuhan an Corona. Er hatte sich bei einer Patientin angesteckt.

Einmal um die ganze Welt

In großer Geschwindigkeit verbreitete sich der Erreger über den ganzen Erdball. Spätestens als von infizierten Urlaubern in Ischgl oder von erkrankten Karnevalisten in NRW die Rede war, wurde das Virus zur nahen Bedrohung und zum Dauerthema auch in Deutschland.

Im Laufe des Jahres infizierten sich Millionen von Menschen weltweit, Hunderttausende starben. Eine Lungenkrankheit, die die Welt lahmlegt - so etwas hätte sich zuvor kaum jemand vorstellen können.

Deutschland im Lockdown

Wichtigste Maßnahme um die weitere Ausbreitung des Virus zu stoppen: Der Lockdown. Schulen und Kitas machten dicht. Firmen schickten ihre Mitarbeiter wenn es ging ins Homeoffice. Die meisten Sportvereine und Fitnessstudios machten zu.

Der Lockdown führte zu Produktionsausfällen und ausbleibenden Einnahmen - ganze Branchen waren auf einmal betroffen. Die Gastronomie, die Tourismusbranche und die Kulturszene waren die großen Verlierer der Pandemie. Geschlossene Theater, Musikclubs, Konzerthallen und Kinos machten viele in der Kulturszene plötzlich arbeitslos. Gestrichene Reisen ließen Flieger auf dem Boden bleiben, Reiseunternehmen fürchteten die Pleite. Restaurants, Kneipen, Clubs und Cafés mussten ebenfalls für Wochen dicht machen. Mit Soforthilfen unterstützten Bund und Länder Unternehmen, Kleinbetriebe und Freiberufler.

Die Worte der Krise: Von AHA bis Maske

Die Krise kreierte Begriffe, die plötzlich in aller Munde waren: Lockdown, Quarantäne, Risikogebiet, Ausgangssperre, AHA-Regel, Geisterspiele, Kontaktbeschränkung, Beherbergungsverbot, systemrelevant, Warn-App. "Corona-Pandemie" wurde das Wort des Jahres. Sie sorgte das ganze Jahr hindurch für Schlagzeilen im Minutentakt und rückte ein ganz neues Accessoire ins Gesichtsfeld - die Maske.

Kreativität und Hoffnung

Doch das Virus machte auch noch was anderes mit den Menschen. Fahrräder boomten, Spielehersteller jubelten, es gab viel Solidarität im Netz. Das Autokino erlebte eine Renaissance. Nicht nur zum Coronatest sondern auch zum Nikolaus führte 2020 ein Drive-In. Und man lernte, was dem Deutschen wirklich wichtig ist. Klopapier zum Beispiel.

Die Bundesregierung spannte Rettungsschirme in Milliardenhöhe, Menschen klatschten für Krankenpfleger und Wissenschaftler vollbrachten Erstaunliches. Sie schafften in Rekordzeit einen Corona-Impfstoff. Viele gehen jetzt hoffnungsvoller in Jahr 2021.

Zusätzlich zu dem umfangreichen Spartenangebot bieten wir ein breit gefächertes ***Kursangebot***:

Unser Kursangebot reicht von Aqua-Fitness in den Sommermonaten über Bauch-Beine-Po, Indoorcycling, Rückenschulkurse, Nordic-Walking, Lauftraining, Pilates sowie MBSR-Achtsamkeitstraining. Im Jahr 2020 konnten coronoabedingt nur zwei Kurse stattfinden: Von Januar – März 2020 Fitness Pilates mit unserem Übungsleiter Peter Muthig und von Oktober – Dezember 2020 die beliebte Rückenschule mit unserem Fitness Trainer Jürgen Pfister.

Auf dem ***Sportgelände*** hinter der Bahnlinie befinden sich ein Beachvolleyballfeld, sowie 4 Tennis-Freiplätze und ein Bolzplatz. Ein Jogging- bzw. Walkingpfad rund um das Gelände ist ebenfalls vorhanden. Zum Feiern wird der Grillplatz gerne genutzt.

Die ***Sauna*** ist montags und freitags nur für die Damen reserviert; an den übrigen Tagen haben auch die Herren Zugang. Feste Gruppen treffen sich zum Schwitzen; anschließend wird auf der Terrasse oder im Ruheraum relaxt.

Unsere ***Grillhütte*** wie auch der ***Pool*** sind in den Sommermonaten gut besucht.

Leider konnten auch die oben genannten Aktivitäten wegen der Pandemie nur sehr eingeschränkt genutzt werden.

Unser Team am ***Empfang im Sportzentrum*** waren im Berichtsjahr Herr Knut Thrun und Herr Mabrouk Aiji.

Leider hat auch unser Gastwirt Giovanni Aggius-Vella und sein Team vom ***Restaurant im SZE*** unter der Corona Pandemie gelitten und musste ab November 2020 seine Pforten schließen.

Frau Gudrun Nanz, Frau Sun-Young Im und Herr Alexander Settelmeier sind das neue Team der SG Geschäftsstelle und für alle Belange der Sportler und des Vereins zuständig.

Die Zahl der Mitglieder belief sich zum Ende des Jahres 2019 auf 6.200; per Ende 2020 waren es 5477 Mitglieder. Dies entspricht einem Rückgang von etwa 13 %.

Ein großes Dankeschön geht an alle Spartenleiterinnen und Spartenleiter, Helferinnen und Helfer sowie den Übungs- und Kursleitern/Innen für ihren Einsatz.

DER VORSTAND im November 2020

Sportgemeinschaft Deutsche Bank Deutschland e. V., Frankfurt/Main
Stuttgarter Straße 7
65760 Eschborn

1. Vorsitzender	Rolf Vreden	rolf.vreden@db.com
Stellv. Vorsitzender	Matthias Baier	matthias-r.baier@t-online.de
Kassenwart	Ulrich Ebner	ulrich.ebner@web.de
Sportkoordinator	Frank Platzbecker	frank.platzbecker@db.com

Sportgeschäftszimmer

Fr. Gudrun Nanz	Tel. 06196-769-3305	sg-frankfurt@db-sport.de
Hr. Alex Settelmeier	Tel. 06196-769-3306	sg-frankfurt@db-sport.de
Fr. Sun-Young Im	Tel: 06196-769-3308	sg-frankfurt@db-sport.de

Empfang SZE Tel. 069-910-66210

Restaurant im SZE Tel. 069-910-66220

www.db-sport.de/frankfurt-main