

BSV-Sommer-Cup 2024 / Bramfelder See-Lauf am 15.05.2024 der BSG NDR

An diesem Mittwochabend trafen sich wieder viele Laufbegeisterte am Sportplatz Gropiusring (bei der Sporthalle Steilshoop), um den Bramfelder See einmal oder viermal zu umrunden. Ausgerichtet wurde diese Auftaktveranstaltung des BSV-Sommer-Cups 2024 erneut von der BSG NDG, die wieder alles gut organisiert hatte. Und wie so oft in den Jahren zuvor, war es wieder sehr warm, trocken und entsprechend staubig.

Für mich selbst war es der erste Wettkampf nach meinem Muskelfaserriss, den ich mir am 13.01. beim Lauf im Volkspark Bahrenfeld zugezogen hatte. Vor diesem Hintergrund habe ich mich auch lediglich für die Kurzstrecke (1. Runde = 3 Km) entschieden. Ob es am Alter, an der aktuellen Kondition oder an der Umdrehung der Erde lag, auch meine Mitstreiter Frank Rowedder, Nils Thorborg und Mario Wolff hatten sich ebenfalls für die Kurzstrecke angemeldet. Über 4 Runden bzw. 11,5 Km waren von unserer SG niemand am Start.

Nach dem Kinderlauf (18:30 Uhr) ging es kurz vor 19 Uhr für alle Teilnehmer zum Startbereich. Es wurde sodann von 10 auf 0 heruntergezählt (wie immer kein Schuss, da sich das Federvieh ggf. erschrecken könnte) und gut 170 LäuferInnen machten sich zeitgleich auf zur Kurzstrecke bzw. zur Langstrecke.

Nils legte nach dem Start gleich ordentlich los. Mit einer riesigen Staubwolke im Rücken war er zwar nicht ganz so schnell wie David Köntgen vom NDR (erster in 10:47 Min.), aber bereits nach 14:07 Minuten überlief er als 9. die Ziellinie (2. seiner AK). Ich folgte als 17. in 16:37 (2. meiner AK), Frank R. als 21. in 17:27 (3. seiner AK) und Mario als 26. in 18:18 Minuten (4. seiner AK).

Mit reichlich Husten (gleich nach dem Lauf) klang zumindest für mich der Abend aus. Bei Frank R. setzte der Husten erst zu Hause ein. Womöglich haben uns Staub und Pollen dahingerafft.

Schauen wir mal, wie es in 2 Wochen in der City Nord für uns so läuft.

Frank Ehrenberg