

13. Crosslauf der BSG Hamburger Laufladen in HH-Sülldorf am Samstag, 16. November 2024

Tja, waren es bei dem Lauf im Jahr 2022 noch drei Läufer, wurde ich in diesem Jahr von insgesamt sieben Läufern in Runde 2 überrundet. Egal; Hauptsache gesund ankommen.

Ansonsten bleibt vorab noch eher negativ festzuhalten, dass ich vom Hamburger Osten über eine Stunde mit dem Wagen zum Waldpark Marienhöhe benötigte (dto. für die Strecke zurück). Die Sperrung der A1 (Norderelbbrücke) ließ grüßen.

Wettermäßig war es an diesem Samstag eine echt graue Veranstaltung bei erfrischenden knapp 8 Grad. Trotzdem trafen sich ca. 370 Laufbegeisterte, um durch die sogenannten Kasseler Berge bzw. Sülldorfer Berge (bei der ehemaligen Kiesgrube) zu laufen. Laufen ist gut, denn gleich zu Beginn jeder Runde warteten erstmal die vielen Treppenstufen, die einen auf entsprechende Höhe brachten. Wie hieß es noch in der Einladung: Waldwege mit einigen Steigungen (1. Treppe) und Gefälle! Also was Schönes für Lungen und Kreislauf ☺. Wie immer standen Lang- (ca. 9.300 m/3 Runden), Mittel- (ca. 6.300 m/ 2 Runden) und Kurzstrecke (ca. 3.200 m/eine Runde) auf dem Programm. Auf Mittel- und Kurzstrecke war von unserer Sportgemeinschaft jedoch keiner am Start.

Um 13:00 Uhr fiel dann der Startschuss für die 161 Langstreckler und Anke Hennecke, Michael Herrmann, Lothar Ruth, Thomas Voß und meine Wenigkeit machten sich auf, die „Berg- und Talwege“ zu bezwingen. Das wir nicht an die Siegerzeit von Lukas Dieckmann (Jg. 85) vom Laufwerk (gewann in 33:09 Minuten; herzlichen Glückwunsch) herankommen würden, stand außer Frage. Frank Rowedder konnte aufgrund Fußproblemen leider nicht starten und fungierte als Fotograf an der Laufstrecke.

In der zweiten Runde und somit nach ca. 25 Minuten wurde ich vom führenden Lukas Dieckmann überrundet. Irre, mit welchem Tempo die Jüngeren unterwegs sind. Hatte eigentlich damit gerechnet, dass auch Anke, Lothar und Thomas mich noch überrunden, aber nix. Weiß nicht, warum die nicht schneller unterwegs waren ☺.

Lothar erreichte in 39:05 Minuten als 17. das Ziel und wurde damit 1. in seiner Altersklasse. Herzlichen Glückwunsch. Anke überquerte als dritte Frau die Ziellinie in 42:03 Minuten und wurde ebenfalls 1. ihrer Altersklasse. Ebenfalls herzlichen Glückwunsch. Thomas kam nach 47:05 ins Ziel und meine Wenigkeit nach 56:05 Minuten (2022: 53:15). Michael folgte mir sozusagen auf den Fersen und überquerte nach 57:25 Minuten die Ziellinie.

Frank Ehrenberg