



# SPARTENÜBERSICHT

Stand: 01.07.2024

BREITENSport & WETTKAMPF						
Sparte	Tag(e)	Zeit	Ort	Anmerkung	Beitrag (monatlich)	Aufnahmegeb. (einmalig)
Ausdauersport	n.V.		SZE	Aktuell Training nur nach Vereinbarung	4,00 €	20,00 €
Badminton	Mo.	16.00 - 19.00	SZE MZH		8,00 €	20,00 €
	Fr.	20.00 - 22.00	SZE MZH			
	Sa.	14.00 - 19.00	SZE MZH			
	So.	15.00 - 18.00	SZE MZH			
Basketball	Do.	18.30 - 21.00	SZE MZH		4,00 €	20,00 €
Bouldern	tätig	10.00 - 23.00	Boulderwelt FFM		45,00 €	20,00 €
Bowling	Di.	17.45	Bowling World FFM	(Ligaspielbetrieb)	10,00 €	20,00 €
Fußball	Mo.	19.00 - 21.00	SZE MZH		4,00 €	20,00 €
	Fr.	17.00 - 19.00	SZE MZH			
Golf	Nach Vereinbarung			Infos siehe www.db-golf.de	4,00 €	20,00 €
Handball (Herren)	Di.	20.00 - 22.00	SZE MZH		8,00 €	20,00 €
Kegeln	Mo.	17.00 - 20.00	SZE Kegelbahn		8,00 €	20,00 €
Klettern	Mo., Do., Fr.	z.d. Öffnungsz.	KletterBar, Sprendlinger Landstr. 177b, 63069 Offenbach		25,00 €	20,00 €
Pickleball	Do.	17.00 - 18.30	SZE MZH		10,00 €	20,00 €
Radfahren	Angebot ruht z.Zt.			Spartenleiter gesucht!	4,00 €	20,00 €
Schach	letzter Do. des Monats	18.30 - 21.30	Campus (Mainzer Ldstr. 11-17) 6. OG/Raum S6.F1 VC		4,00 €	20,00 €
Segeln	Programm und Aktivitäten auf der Spartenseite "Segeln"				4,00 €	20,00 €
Schwimmen	Di.	19.30 - 21.00	Offenbach Rosenhöhe	Di. - Sa. unter Anleitung	5,00 €	20,00 €
	Do.	19.30 - 21.00	Offenbach Rosenhöhe	alle 12 Mon. Eintrittskarten		
	Do.	19.30 - 21.00	Ffm, Schwimmbad Hausen	anforderbar für Seedammbad		
	Sa.	19.30 - 21.00	Offenbach Rosenhöhe	Bad Homburg / Frankfurter Bäder		
	tägl.	z.d. Öffnungsz.	Seedammbad & Bäder Ffm	Bäder		
Squash	Mo.	18.00 - 20.00	SZE		5,00 €	20,00 €
	Do.	19.00 - 21.00	SZE			
Tennis	tätig		SZE Tennishalle	Platzbuchung über APP	5,00 €	20,00 €
			SZE Aussenplätze	oder SZE Empfang erforderlich.	(4,00 € Kinder/Jugendl.)	20,00 €
Tischtennis	Di.	17.00 - 20.00	SZE MZH		5,00 €	20,00 €
Volleyball / Beachvolleyball	Mi.	19.30 - 22.00	SZE MZH		8,00 €	20,00 €
	Mo., Mi.	18.00 - 20.00	SZE Aussen	(Sommer)		
			Multisporthalle Hofheim Wallau	(Winter)		

Alle Informationen und Ansprechpartner auf unserer Vereinswebseite:  
[www.db-sport.de/frankfurt-main](http://www.db-sport.de/frankfurt-main)

**AUFNAHMEGEBÜHR:** Bei erstmaligem Eintritt in den Verein oder bei erstmaligem Eintritt in die Sparten des Bereichs "Studio", wird die einmalige Aufnahmegebühr fällig. Dies gilt auch für den Wiedereintritt nach Kündigung der Vereinsmitgliedschaft.



FITNESS & GESUNDHEIT							
Sparte	Tag(e)	Zeit	Ort	Anmerkung	Beitrag (monatlich)	Aufnahmegeb. (einmalig)	
Fitness-Cardio	Mo.-Fr.	08.00 - 22.00	SZE	<b>Trainingszeit Feiertage:</b> Wenn nicht So.: 10-21 Uhr Wenn So: 10-18 Uhr	19,00 €	50,00 €	
	Sa.	10.00 - 21.00					inkl. 1 Trainerstd.
	So.	10.00 - 18.00					Einw.+Trainingsp.
Synchro-Cardio	Mo.-Fr.	08.00 - 22.00	SZE	<b>Trainingszeit Feiertage:</b> Wenn nicht So.: 10-21 Uhr Wenn So: 10-18 Uhr	19,00 €	50,00 €	
	Sa.	10.00 - 21.00					inkl. 1 Trainerstd.
	So.	10.00 - 18.00					Einw.+Trainingsp.
Fitness-Synchro-Cardio	Mo.-Fr.	08.00 - 22.00	SZE	<b>Trainingszeit Feiertage:</b> Wenn nicht So.: 10-21 Uhr Wenn So: 10-18 Uhr	25,00 €	85,00 €	
	Sa.	10.00 - 21.00					inkl. 2 Trainerstd.
	So.	10.00 - 18.00					Einw.+Trainingsp.
Power Plate	Mo.-Fr.	08.00 - 22.00	SZE	<b>Trainingszeit Feiertage:</b> Wenn nicht So.: 10-21 Uhr Wenn So: 10-18 Uhr	4,00 €	50,00 €	
	Sa.	10.00 - 21.00					zzgl. 2 €
	So.	10.00 - 18.00					inkl. 1 Trainerstd. pro Training
Fitness für Jedermann	Mi.	18.00 - 19.00	SZE		4,00 €	20,00 €	
Gymnastik	Mi.	19.00 - 20.00	SZE Gymnastikraum (1.OG)		4,00 €	20,00 €	
Konditionstraining	Mi.	17.30 - 18.30	SZE MZH		4,00 €	20,00 €	
Mobility Training	Mo.	17.00 - 18.00	SZE Tanzsaal		4,00 €	20,00 €	
Step Aerobic	Di.	17.00 - 18.00	SZE Tanzsaal		4,00 €	20,00 €	
	Do.	18.00 - 19.00					
Yoga	Mi. (Grp. 1)	16.00 - 17.25	SZE Tanzsaal		4,00 €	20,00 €	
	Mi. (Grp. 2)	17.35 - 19.00					
Sportabzeichen (Prüfung)	Mi. (Mai-Sep)	18.00 - 19.30	Heinr.-v.-Kleist-Schule (Aussen) oder SZE (Aussen)	Nur nach Voranmeldung!!! Abweich.Termin n.Vereinb.mögl.	kostenfrei	kostenfrei	
AKTIV+							
Foto	jeden 3ten Di. im Monat	18.00 - 20.00	TAL		4,00 €	20,00 €	
Motorrad	n.V.		SZE	Die Sparte trifft sich mehrmals im Jahr zu Ausfahrten	4,00 €	20,00 €	
Tanzen (Hobby) (New-Vogue)	Mo. (Gr. 1)	18.00 - 19.00	SZE	Gr. 1 für Anfänger geeignet	15,00 €	20,00 €	
	Mo. (Gr. 2)	19.00 - 20.00					
	Fr.	18.00 - 19.30					
Skat	Mo. (14 tägig)	18.00	SZE		4,00 €	20,00 €	
Ski / Skigymnastik (ganzj.)	Winter-Programm auf Anforderung oder Vereinswebseite				4,00 €	20,00 €	
Wandern	Do.	17.00 - 18.30	SZE MZH				
	Wanderprogramm auf Anforderung oder Vereinswebseite (in der Regel an Sa. oder So.)				4,00 €	20,00 €	

Geschäftsstelle dbSPORT Frankfurt:

SG Deutsche Bank Deutschland e.V.  
 Frankfurt am Main  
 Stuttgarter Str. 7, 65760 Eschborn

Tel.: (06196) 769-3304  
 Mail: [sg-frankfurt@db-sport.de](mailto:sg-frankfurt@db-sport.de)