

9. Waldlauf der AIRBUS SG Hamburg e.V. bzw. 39. Waldlauf im Volkspark HH-Bahrenfeld am 11.01.2025

An diesem Samstag war zwar keine einzige Wolke am Himmel zu sehen, aber es war mit 2 Grad mehr als arschkalt. Wie in einigen Jahren zuvor war es die gleiche Streckenführung und wie immer ein „Rundkurs mit unterschiedlichen Steigungen“. Und diese Steigungen (alles im Wald und in Sichtweise zum HSV-Gelände/Volksparkstadion) hatten es mit den ca. 57 Höhenmetern pro Runde wieder in sich. Die Lungen hatten ordentlich was zu bewältigen und auch bei den Beinen musste bergauf sozusagen in den kleinsten Gang runtergeschaltet werden.

Neben dem Kinderlauf um 12:45 Uhr fanden ab 13:00 Uhr die Läufe über die Mittel-, Kurz- und Langstrecke statt. Ca. 400 Zieleinläufe konnten bei dieser Cross-Lauf-Veranstaltung gezählt werden (von unserer SG sollten eigentlich 8 Personen auf der Laufstrecke dabei sein). Die fleißigen Hände von der AIRBUS SG hatten alles wieder bestens organisiert und die Wege super ausgeschildert; jede Stolperfalle bzw. Eisfläche war mit Sägespänen gekennzeichnet. Toll und dickes Dankeschön!

Um 14:00 Uhr erfolgte der Start für die Kurzstrecke (1 Runde von ca. 3.640 m). Um Mario Wolff entsprechend anzufeuern, bin ich von zu Hause rechtzeitig los. Gegen 13:30 Uhr war ich vor Ort und konnte noch den Einlauf der Mittelstreckler miterleben. Schade, dass man dabei nicht in der Sonne stehen konnte, sondern sich mehr oder weniger im Schatten der vielen Bäume den Arsch abfror.

Um 14 Uhr war von Mario nix zu sehen. Vielmehr trudelten dann Frank Rowedder (unser „Fotograf“ hat leider weiterhin mit Schmerzen im Fuß zu kämpfen und konnte nicht starten), Michael Herrmann und Thomas Voß ein. Weitere Läufer aus unserer Gruppe waren nicht zu entdecken.

Um 14:45 Uhr machten wir drei uns auf (neben weiteren ca. 140 LäuferInnen), die Langstrecke zu bezwingen. Über drei Runden (ca. 10.700 m) ging es auf dem hartgefrorenen Boden fortan rauf und runter. Und wie immer (auf Strecken mit drei Runden) wurde ich vor dem Ende der zweiten Runde nach knapp 32 Minuten vom führenden Läufer, Lukas Dieckmann, überrundet. Bis zur 44. Minuten folgten weitere 8 Läufer, bevor ich eine weitere Runde „frische Luft“ inhalieren durfte☺. Schon toll, mit welchem Tempo solche Läufer unterwegs sind.

Von unserer anfänglichen Dreier-Gruppe überquerte Thomas Voß nach 57:57 Minuten (tolle zeitliche Punktlandung) als 79. bei den Herren die Ziellinie. Michael wurde 105ter in 1:06:46 und ich 108ter in 1:08:36 Minuten. Damit habe ich mein bislang schlechtestes Ergebnis erzielt (2023 in 1:00:47; 2020 in 1:00:42 Stunden). Der Ergebnisliste war später zu entnehmen, dass von unserer SG auch Lothar Ruth den Weg nach Bahrenfeld gefunden hatte. Er lief die Strecke in 46:53 Minuten und wurde 22ster bei den Herren bzw. 2. seiner AK. Auf der Mittelstrecke (2 Runden von ca. 7.170 m) belegte Peer Paulsen den 40sten Platz in 34:59 Minuten.

Erster bei den Herren wurde Lukas Dieckmann (Jahrgang 85) vom Laufwerk in einer irren Zeit von 39:08 Minuten (gut 13 Minuten pro Runde). Da komme ich mir mit meinen knapp 23 Minuten pro Runde eher als Spaziergänger vor☺.

Frank Ehrenberg