

45. SV Signal Iduna-Waldlauf im Volkspark in HH-Bahrenfeld (Spielwiese) am 25.01.2025

Bei knapp 7 Grad und leichtem Regen ging es für mich an diesem Samstag bereits gegen 11:30 Uhr von Jenfeld aus los, um rechtzeitig vor Ort zu sein. Aus zeitlichen Gründen war ich diesmal nur auf der Mittelstrecke (2 Runden = 6.390m) unterwegs. Das Beste an dieser Distanz war, dass ich nicht überrundet wurde☺. Gegen 12:30 Uhr war ich mit dem Umziehen fertig und machte mich zum Warmmachen auf. Es hatte inzwischen aufgehört zu regnen und dank der vor einiger Zeit neu angelegten Wege wurde es kein Matsch- bzw. Pfützen-Lauf, da die Laufstrecke bereits weitestgehend abgetrocknet war. Frank Rowedder (weiterhin verletzungsbedingt nicht am Start) war inzwischen eingetroffen und hatte seine neue Kamera dabei, die er an diesem Tag gleich zum Einsatz brachte.

Ca. 250 Laufbegeisterte (2023 waren es doppelt so viele) hatten sich für die Wettbewerbe über Mittel-, Kurz- und Langstrecke angemeldet. Start für die ca. 120 LäuferInnen über die Mittelstrecke war um 13 Uhr. Bis auf meine Wenigkeit war kein weiterer aus unserer SG am Start. Nach knapp einer Runde kamen mir plötzlich die Worte von Tom in den Sinn: „wer beim Laufen reden kann, kann auch schneller laufen“. Hinter mir liefen 2 Herren, die sich die ganze Zeit unterhielten. In der zweiten Runde zogen die beiden dann langsam an mir vorbei, gefolgt von einem weiteren Laufer. Super, Nr. 3 kannte einen von den beiden und fortan liefen die 3 Sabel-Fredis vor mir her. Vielleicht hätte ich mich dazu gesellen sollen und wäre dann ein paar Sekunden schneller im Ziel gewesen☺, das ich nach 37:08 Minuten erreichte. Schnellster war jedoch Laurin Vollmers (Jg. 05) von der BSG Signal Iduna in 23:38 Minuten. Herzlichen Glückwunsch.

Um 14:00 Uhr fiel der Startschuss für ca. 150 LäuferInnen über die Langstrecke (3 Runden = 9.520 m). Für unsere SG am Start waren Michael Herrmann, Lothar Ruth und Thomas Voß. Lothar war von unserer SG am Schnellsten unterwegs und kam nach 39:46 Minuten ins Ziel, gefolgt von Thomas in 43:52 und Michael in 54:50 Minuten. Schnellster über diese Distanz war Monier Rauter von der BSG Laufladen in 33:39, gefolgt von Robert von Bialy von der BSG DNV in 34.54 und Philipp Huhn von der BSG Running Green in 35.17 Minuten (alle 3 Jg. 88). Viele der LäuferInnen über die Langstrecke dürften bei Sonnenschein ins Ziel gelaufen sein.

Über die Kurzstrecke (3.260m/Start um 15:20 Uhr) war keiner aus unserer SG dabei.

Zum Schluss ein dickes Dankeschön an die Verantwortlichen und Helfer der SV Signal Iduna. Die Strecke (incl. der sogenannten Stolperstellen) war wieder bestens markiert.

Frank Ehrenberg