Bericht vom 10. Skiwiesenlauf Nieder-Mörlen am 28.04.2013,
1. Wertungslauf Taunus-Cup 2013

Bei kühlem aber trockenen Wetter waren optimale Laufbedingungen gegeben. Boden und Luft waren nach anderthalb Regentagen richtig gut durchfeuchtet, was das Laufen erst einmal angenehmer machte. Frisches, zartes Grün der gerade frisch ausschlagenden Laufbäume waren ebenfalls eine Wohltat für die Sinne. An den langgezogenen Steigungsstrecken änderte diese Tatsache jedoch nichts - da mussten wir durch (oder besser hoch).

Bambini- Schüler- und Jedermannlauf fanden vor dem Hauptlauf statt, zu dem 206 LäuferInnen in den verschiedenen Altersklassen starteten. Von der SG DB Ausdauer waren Liane Gorny, Hubert Jäger, Gerd Kobmann und Dagmar Ziegler am Start.

Die hügelige Taunus-Strecke hatte es auch insofern in sich, als sie einen disziplinierten Umgang mit den Kräftereserven verlangte: Die erste Steigung gut bewältigt, gestärkt an der Wasserstelle vorbei – es ging leicht bergab, gefühlt schon dem Ziel entgegen – waren die Läufer klar im Vorteil, die noch ein paar Körner übrig hatten, um den zweiten Anstieg zwischen km 6 und 7,5 zu bewältigen. Der "echte" Rückweg machte dann seinem Namen alle Ehre, nur noch bergab, da konnte man noch mal richtig aufdrehen.

Fazit: Es hat viel Spaß gemacht - Gerd, Liane, Hubert und Dagmar (v.l.n.r.) waren mit ihren Ergebnissen recht zufrieden. Kompliment auch an Svenja, Lianes Tochter (Bild rechts), die sich beim 2,4 km Lauf in ihrer Altersklasse Platz 2 auf dem Treppchen sicherte.

Ein ausführlicher Bericht steht auch hier:
http://www.laufreport.de/archiv/0413/badnauheim/badnauheim.htm

Hubert Jäger muss nur noch über die Usa laufen