IRONMAN NightRun Staffellauf – 4. Juli 2013

Am Donnerstag, 04.07. hat die Deutsche Bank mit Ihren Teams zum 6. Mal am NightRun teilgenommen. Der Staffellauf, ursprünglich von der Sportsparte SG DB Ausdauer initiiert, hat sich mittlerweile in der Bank herumgesprochen, so dass wir dieses Jahr mit 19 Staffeln teilnehmen konnten.

Der NightRun ist ein Team-Event mit einer Strecke von je 5 km um den Main herum. Es ein „Jedermann Lauf“, bei dem hauptsächlich Spaß und Mitmachen zählt.

Unsere Teams waren wieder bunt gemischt mit Triathleten und Marathonläufern der SG DB Ausdauersportgruppe und zahlreichen Hobbyläufern. Von den 57 Teilnehmern waren 15 Läufer/innen der Sportgemeinschaft gemeldet.

Pünktlich um 19:00 Uhr fiel am Eisernen Steg der Startschuss. Dieses Jahr waren über 700 Staffeln beim Veranstalter gemeldet.

Die Strecke verlief am rechten Mainufer entlang bis zum Holbeinsteg, dann rüber auf die andere Seite und weiter bis zur Flößerbrücke und zurück zum Eisernen Steg, wo Staffelübergabe war und jede Menge jubelnder Fans warteten.

Das Wetter hat super mitgespielt. Es war trocken und die Temperaturen waren in einem noch angenehmen Bereich. Alle Läufer sind gut ins Ziel angekommen, mal schneller und erschöpfter, mal etwas langsamer und entspannter. Die Stimmung war auf jeden Fall super und HR3 hatte kräftig eingeheizt.

Für das nächste Jahr planen wir die schnellen Staffeln beim Veranstalter zu melden, da diese gute Chancen auf einen Podiumsplatz haben. Unsere schnellste Staffel war diesmal nur knapp über 60 Min. unterwegs, welche definitiv zu den schnellsten gehört.

Ich freue mich euch auch im nächsten Jahr wieder für den NightRun Staffellauf begeistern zu können und sage: „Save the Date für den 3. Juli 2014“.

Viele Grüße
Rosie

Frankfurter Sparkasse
NightRun
IRONMAN
EUROPEAN CHAMPIONSHIP
Viel Spaß beim NightRun.
04. Juli 2013
FRANKFURT AM MAIN
Start: 19:00 Uhr, Mainkai / Eiserner Steg
3 x 5 km
Staffellauf
TAGES-ANMELDUNG MÖGLICH!
www.frankfurter-sparkasse-ironman.de