Sportliche Erfolge bei traumhaftem Wetter

Fünf Podiumsplätze bei zehn Startern , so liest sich die erfolgreiche Geschichte der dbAusdauer Frankfurt bei den Deutsche Bank Ausdauermeisterschaften in Berlin.

Doch der Reihe nach. Groß war die Vorfreude im letzten Jahr, als es in Freiburg hieß Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin. Und so machte sich eine neue Rekordteilnehmerzahl von 168 Startern aus 22 Städten auf den Weg in die Hauptstadt. Etliche Starter nutzten die Gelegenheit um früher anzureisen oder auch etwas länger zu bleiben und den Start mit einem Besuch der Hauptstadt zu verbinden.
Das offizielle Wettkampfwochenende begann mit einem Grillabend direkt am Hotel Estrel und das warme Wetter lud ein auch länger sitzen zu bleiben und den schönen Abend zu geniessen. Doch nicht zu lange, denn am kommenden Morgen starteten schon ab 8:45 der erste Bus in Richtung Plänterwald in dem die ABC Laufgruppe ihre Heimat hat und eine vermessene 5 KM Strecke durch Waldgebiet und an der Spree entlang nutzt.
Pünktlich um zehn Uhr, nach der Begrüßung durch Frank Gilly, dem Regionsleiter Firmenkunden Berlin-Brandenburg, der ebenfalls an den Start ging, wurden alle Läuferinnen und Läufer auf den Weg geschickt. Erwartungsgemäß setzten sich die Favoriten über die eine Runde, also 5 KM, sofort an die Spitze des Feldes. Aber auch die anderen nutzten das tolle Wetter um gute Zeiten in den beiden weiteren Wettkämpfen, dh 10 und 20 km zu erzielen. Dank der professionellen Zeitnahme von Ziel-Zeit.de, dort sind auch alle Ergebnisse zu finden, wurden sofort die Ergebnisse und Platzierungen bekannt gegeben.
Auf dem nahe gelegen Sportplatzgelände war dann für die Erstversorgung mit fester und vor allem mit flüssiger Nahrung gesorgt.

Nach einer kurzen Pause im Hotel zog es dann die Starter aus Frankfurt in die Stadt. Mit einem Spaziergang vom Brandenburger Tor, vorbei am Reichstagsgebäude und Kanzlerinnenamt zur Hauptbahnhofbrücke und dann wieder zurück und weiter unter den Linden bis zur Deutschen Bank Filiale wurde politische Bildung betrieben und der Hauptstadtflair genossen. Mit Bus und S-Bahn ging es wieder ins Hotel zum abendlichen Empfang mit Siegerehrung.

Diese Siegerehrung war dann für uns Frankfurter mit fünf Top 3 Plätzen sehr erfolgreich.

Im Einzelnen
20 km Frauen über 40: 3. Platz Liane Gorny
Männer über 40: 1. Platz und Gesamtsieger 20 km Männer Claus Abb

5 km Frauen über 40: 2. Platz Angelika Knabben

5 km Männer über 40: 2. Platz Rainer Braun
3. Platz Guido Hepe

Danach war dann Gelegenheit, nach dem reichhaltigen Buffet, die Kalorien wieder auf der Tanzfläche abzubauen oder einfach nur zu relaxen und alte und neue Freundschaften zu pflegen und dabei über die Laufmeisterschaften 2014, dann in Saarbrücken, zu philosophieren.