Bericht vom Schinderwaldlauf in Hofheim Lorsbach am 13.06.2014 (von Dagmar Ziegler)

Freitag, der 13.06., zum Glück ein wenig Abkühlung nach den heißen Pfingsttagen, und auf ins verdiente Wochenende! Aber vorher noch mal nach Lorsbach zum 3. Wertungslauf des 2014er Taunus-Cups.

Für knapp 170 Läuferinnen und Läufer schien dieses Motto zu passen, motiviert und gut gelaunt ging es an den Start. Der "mehr als ein Zehner"-Hauptlauf (10,9 km) war in der Vorankündigung mit seinen 250 Höhenmetern schon angedroht worden, man konnte sich also vorstellen, dass es nicht gerade ein Spaziergang werden würde. Zum Glück führte der größte Teil der Strecke durch den Wald, der uns mit Schatten und sauerstoffreicher Luft versorgte.

Das Läuferfeld wurde von den Mountain-Bikern des TV Lorsbach begleitet, die auch für die gute Beschilderung der Strecke gesorgt hatten. Und so konnten wir uns ganz dem beruhigenden Gefühl hingeben, nur noch schlappe 150 Höhenmeter vor uns zu haben, nachdem wir das Schild „die ersten 100 Höhenmeter geschafft“ passiert hatten.

Höchster Punkt des Laufs war die „Mainhattan View“ in Langenhain am Bahai-Tempel, ein grandioser Blick auf die Frankfurter Skyline, die die Strapazen des Anstiegs mal kurzzeitig in den Hintergrund drängte. Doch nicht zu vergessen – der Rückweg: Über eine Strecke von ca. 4 km ging es stetig bergab, was höchste Konzentration erforderte.

Die SG DB Ausdauer war mit 5 Läuferinnen und Läufern vertreten - Janine, Renate, Marianne, Hubert und Dagmar. Alle sind gut und verletzungsfrei im Ziel angekommen. Herzlichen Glückwunsch an Marianne, die sich mit einer Zeit von 53:08 in ihrer Altersklasse Platz 2 auf dem Treppchen sicherte!

Zum Schluss gab’s für alle Fußballbegeisterten sogar noch Public Viewing vor der Sporthalle, ich selbst habe mir das spanische Debakel gegen die Niederlande jedoch zu Hause angeschaut…