Bericht vom Schloßborner Waldlauf am 22.06.2014 (von Dagmar Ziegler)

Ein eher kühler Morgen versprach angenehme Lauftemperaturen für den 4. Wertungslauf des Taunus-Cups, und das war gut für die 10 km durch die Schloßborner Gemarkung bis zum Naturfreundehaus Billtalhöhe. Vom Start nahe der Mehrzweckhalle ging es nach ein paar hundert Metern in den Wald, dann die bekannte Strecke: Erstmal einen Kilometer bergab, um nachher den ca. 4 km langen Daueranstieg zur Billtalhöhe hochzuklettern. Zwischendurch zweigte der 5km Jedermannlauf ab – aber nein, ein Umschwenken auf die kürzere Strecke kam schon wegen der Taunus-Cup Wertung gar nicht in Frage!

Und nachdem die Zwischenetappe Naturfreundehaus erst einmal erreicht war, konnten sich die Läuferinnen und Läufer dem „Heimweg-Gefühl" hingeben, denn die verbleibende Strecke verlief – zwar ein bisschen „crossig" durch den Wald – aber ebenerdig oder leicht abschüssig, stetig dem Ziel „Schlossborn-Stadion" entgegen. Zieleinlauf wie gehabt auf der schönen neuen Tartanbahn, ein Hochgenuss für die Läufer! Dann die verdiente Erfrischung und das gut ausgestattete Kuchenbüffet…

Starter für die SG DB Ausdauer waren Hubert und Dagmar - wir sind gut und verletzungsfrei durchgekommen. Hubert hat – wie ich meine – mit 52:41 eine Super-Zeit hingelegt, Glückwunsch! Für mich waren Teilnahme und Durchhalten diesmal das Wichtigste, da mich die Folgen meines Sturzes beim Pfingstlauf in Kelkheim doch stärker beeinträchtigten als ursprünglich gedacht. Jetzt gibt es erst mal eine Wettkampfpause bis August, dann sollten die Spuren weitgehend beseitigt sein.

Positive Nachricht für die Taunus-Cup Gesamtwertung: Janine steht – obwohl in Schloßborn nicht am Start – in ihrer AK weiterhin auf Platz 2 und auch ich konnte meinen 2. Platz in der W55 verteidigen. Weiterhin in der Gesamtwertung ist auch Renate, die gerade ihren Frankreichurlaub genießt.