



SG Deutsche Bank Deutschland e.V.
Frankfurt am Main

Lauftraining

Gemeinsam bereiten wir uns auf den **Chase Lauf** am 13. Juni 2017 vor. Wer entspannt ins Ziel kommen will, sollte früh mit dem Training starten. Wir bieten für Sie einen Lauftreff 2 x wöchentlich mit unserem erfahrenen Trainer Jürgen Pfister an. Neben dem Joggen stehen Stretching und Funktionsgymnastik auf dem Trainingsplan.

Kursbeginn: 24.04.2017 (bis einschl. 12.06.2017)
12 Trainingstage
montags von 17:00 – 18:00 Uhr und
donnerstags von 12:00 – 13:00 Uhr

kein Training am 1.5./25.5. und am 5.6.2017

Treffpunkt: im Foyer des Sportzentrums Eschborn

Kursgebühr: für Mitglieder der SG kostenlos;
Nichtmitglieder 28,00 €

Kursleitung: Jürgen Pfister

Anmeldung bitte über Homepage: <http://www.db-sport.de/frankfurt-main/>

Nichtmitglieder sind nicht über den Verein versichert.

Sportgemeinschaft Deutsche Bank Deutschland e. V., Frankfurt
Stuttgarter Strasse 7, 65760 Eschborn

Rolf Vreden, 1. Vorsitzender, Matthias Baier, stellv. Vorsitzender
Deutsche Bank Frankfurt, IBAN: DE81 5007 0024 0902 4613 00, BIC DEUTDE33HAN
<http://www.db-sport.de>